

Gastroenteritis-Diarreas

Dilluns Dimarts Dimecres Dijous Divendres

D
i
e
t
a
s

☉ Sopa d'arròs
☉ Pit de pollastre a la planxa o bullit
☉ logurt natural

☉ Patata amb pastanaga bullida
☉ Lluç planxa
☉ Membrillo

☉ Sopa de peix
☉ Truita a la francesa
☉ Poma al forn

☉ Pasta blanca amb oli d'oliva
☉ Lluç planxa
☉ Quesitos/Plàtan madur

☉ Sopa d'au amb pasta o arròs
☉ Pit pollastre/gall d'indi planxa
☉ logurt natural

ALIMENTOS PERMITIDOS

- Sopa de arroz, sopa de zanahoria, puré de patatas y zanahorias, sopa de pescado
- Huevo pasado por agua, duro o en tortilla
- Pescado cocido a la plancha
- Carne de ave cocida o a la plancha
- Frutas: Manzana asada, manzana rallada con gotas limón, membrillo, plátano maduro

OBSERVACIONES

- Prohibida la leche, puede darse yogourt natural y quesos frescos
- Los pescados deben ser blancos (frescos o congelados): merluza, pescadilla, lenguado y gallo.
- Frutas y verduras se evitaban crudas. Evitar durante una semana verduras de color verde: Acelgas, espinacas, lechugas.... Así como la ingestión de: almendras, compotas, nueces, pan negro, por su efecto "laxante"
- El pan se dará tostado.
- Se evitarán bebidas muy frías, todo tipo de bebidas refrescantes, así como aguas con gas



Galadanes