



NO CARN



**HOW IS THE FOOD?
THE FOOD IS DELICIOUS!!!**

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2 Macarrons amb salsa napolitana Mosset de Rosada Amanida Iogurt	3 Llentíes estofades amb verduretes Bacallà arrebossat amb all i julivert Amanida Fruïta	4 Mongeta tendre perona amb patates Crestes de tonyina Amanida Fruïta	5 Paella de peix Filet de lluç al forn amb ceba Amanida Fruïta	6 Sopa de verduretes Truita de patates amb formatge tendre Amanida Fruïta
9 Arròs amb verduretes Croquetes de bacallà Amanida Iogurt	10 Espaguetí a la napolitana Mosset de rosada Amanida Fruïta	11 Mongetes estofades Ou dur amb beixamel Amanida Fruïta	12 FESTA DEL PILAR	13 FESTA DE LLIURE DISPOSICIÓ
16 Crema de carbassa amb pastanaga Mosset de Rosada Amanida Iogurt	17 Cigrons estofats amb verduretes Truita Amanida Fruïta	18 Sopa de rap Bacallà arrebossat amb all i julivert Amanida Fruïta	19 Fideuà Filet de lluç a la planxa Amanida Fruïta	20 Arròs amb salsa de tomàquet Croquetes d'espínacs Amanida Fruïta
23 Fideus a la cassola amb verduretes Bacallà arrebossat amb all i julivert Amanida Iogurt	24 Mongeta tendre rodona amb patates Mossets de Rosada Amanida Fruïta	25 Llentíes amb verduretes Truita amb carbassó Tomàquet provençal Fruïta	26 Arròs casolà (sense carn) Abadejo al forn amb samfaina Amanida Fruïta	27 Sopa de peix Crestes de tonyina Amanida Fruïta
30 Macarrons a la napolitana Filet de Lluç al forn amb porros Amanida Iogurt	31 Cigrons estofats amb verduretes Croquetes de bacallà Amanida Fruïta			

En tots els menús s'inclou pa, setmanalment 3 dies integral.

AMANIDES (Pastanaga, enciam, blat de moro, soja, remolatxa, olives segons el dia)

TÈCNICA CULINÀRIA- Ríojana: (ceba, all, porro, tomàquet, pebre vermell dolç, brou de carn) A la cassola: sofregit de verdura)

Salsa Napolitana: Sofregit de verduretes i tomàquet / Samfaina: (Oli, ceba, pebrot vermell, pebrot verd, tomàquet fregit i all molt) / Salsa jardineria (Brou de carn,

Sofregit de ceba, pebrot vermell i verd, tomàquet, patates, ceba i pastanaga) Salsa carbonara: (Llet, ceba, farina, sal, all i brou de pollastre)

FRUITA DEL TEMPS (SM: Taronja, poma, plàtan, kiwi, pera, raïm, mandarina....)