



NO PORC

ESCOLA BRESSOL ALEGRIA



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2 Macarrons amb salsa napolitana Mandonguilles de vedella rostides Amanida Iogurt	3 Lenties estofades Bacallà arrebossat amb all i julivert Amanida Fruïta	4 Mongeta tendre perona amb patates Pít de pollastre a la planxa Amanida Fruïta	5 Paella mixta Filet de lluç al forn amb ceba Amanida Fruïta	6 Sopa d'au Truita de patates amb formatge tendre Amanida Fruïta
9 Arròs amb verduretes Botifarra de pollastre a la planxa Amanida Iogurt	10 Espagueti a la bolonyesa (amb carn de vedella) Mosset de rosada Amanida Fruïta	11 Mongetes estofades Ou dur amb beixamel Amanida Fruïta	12 FESTA DEL PILAR	13 FESTA DE LLIURE DISPOSICIÓ
16 Crema de carbassa amb pastanaga Hamburguesa de vedella Amanida Iogurt	17 Cígrons estofats Truita amb formatge Amanida Fruïta	18 Sopa de rap Crestes de tonyina Amanida Fruïta	19 Fideuà Filet de lluç a la planxa Amanida Fruïta	20 Arròs amb salsa de tomàquet Escalopa de pollastre Amanida Fruïta
23 Fideus a la cassola Bacallà arrebossat amb all i julivert Amanida Iogurt	24 Mongeta tendre rodona amb patates Hamburguesa de vedella a la planxa Amanida Fruïta	25 Lenties a la riojana Truita amb carbassó Tomàquet provençal Fruïta	26 Arròs casolà (sense poro) Abadejo al forn amb samfaina Amanida Fruïta	27 Sopa d'au Pernílets de pollastre rostí amb fines herbes Amanida Fruïta
30 Macarrons a la napolitana Filet de Lluç al forn amb porros Amanida Iogurt	31 Cígrons estofats Croquetes d'au Amanida Fruïta			

En tots els menús s'inclou pa, setmanalment 3 dies integral.

AMANIDES (Pastanaga, enciam, blat de moro, soja, remolatxa, olives segons el dia)

TÈCNICA CULINÀRIA- Riojana: (ceba, all, porro, tomàquet, pebre vermell dolç, brou de carn,) A la cassola: sofregit de verdura)

Salsa Napolitana: Sofregit de verdures i tomàquet / Samfaina: (Oli, ceba, pebrot vermell, pebrot verd, tomàquet fregit i all molt) / Salsa Bolonyesa: (Sofregit de verdures, tomàquet i carn picada) / Salsa jardineria (Brou de carn, Sofregit de ceba, pebrot vermell i verd, tomàquet, patates, ceba i pastanaga). Salsa carbonara: (Llet, ceba, farina, sal, all i brou de pollastre)

FRUITA DEL TEMPS (SM: Taronja, poma, plàtan, kiwi, pera, raïm, mandarina...)