



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
Els productes que es fan servir per la elaboració d'aquest menú, farines, pa ratllat, pasta... son sense gluten				
		12 Macarrons a la napolitana Pollastre a la planxa Amanida Fruita	13 Llenties estofades amb verdures Truita a la francesa Amanida amb tonyina Fruita	14 Amanida d'estiu amb patates Salsitxes a la planxa amb allada Amanida Fruita
17 Crema de carbassa amb pastanaga Mandonguilles de vedella rostides amb xampinyons Amanida logurt Soja	18 Espagueti a la bolonyesa vegetal Abadejo al forn amb verdures Amanida Fruita	19 Arròs amb salsa de tomàquet Pollastre al forn amb porros Amanida Fruita	20 Empedrat Peix arrebossat amb all i julivert Tomàquet provençal Fruita	21 Sopa d'au Truita de patates amb formatge tendre Amanida amb tonyina Fruita
24 Amanida d'estiu amb pasta de colors Filet de Halibut a la planxa Amanida logurt Soja	25 Arròs tres delícies Vedella al forn amb tomàquet Amanida Fruita	26 Cigrons estofats amb verdures Our dur amb tomàquet Tomàquet provençal Fruita	27 Mongeta tendre rodona amb patates Gallineta al forn amb all i julivert Amanida Fruita	28 Sopa de rap Pollastre "al ajillo" Amanida Fruita



PA SENSE GLUTEN/LACTOSA

AMANIDES

(Pastanaga, enciam, blat de moro, soja, remolatxa i olives segons el dia)

TÈCNICA CULINÀRIA

- * A la cassola: Sofregit de verdura, tomàquet
- * Salsa Napolitana: Tomàquet fregit i ceba
- * Salsa de Verdures: Ceba, pebrot vermell i verd, tomàquet, pastanaga, porro i alls tendres
- * Salsa Bolonyesa: Ceba, tomaquet, pastanaga, orenga i pebrot
- * Salsa carbonara: Soja, ceba, maicena, nou moscada

FRUITA DE TEMPORADA (SM)

VAPOR: Els plats de verdures i hortalisses que s'ofereixen a la Cuina Central en servei de càtering, s'elaboren al vapor així mantenint totes les seves propietats

*** A la web trobaran les recomentaciones dels sopars**

DIETES SETMANALS

Sopa d'arròs Pit de pollastre planxa logurt Soja	Patata amb pastanaga Lluç a la planxa Codony	Sopa de peix Truita a la francesa Poma	Pasta bullida amb oli i sal Peix a la planxa Plàtan madur	Sopa d'au amb arròs Pit de Gall d'Indi planxa logurt Soja
--	--	--	---	---