



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
<b>VALORACIÓ DIETÈTICA</b>				
	<b>8</b> Energia: 579kcal Lípids: 23 g Proteïnes: 28 g Glúcids: 65 g	<b>9</b> Energia: 551 kcal Lípids: 23 g Proteïnes: 27 g Glúcids: 59 g	<b>10</b> Energia: 561 kcal Lípids: 25 g Proteïnes: 21 g Glúcids: 63g	<b>11</b> Energia: 609 kcal Lípids: 21g Proteïnes: 25g Glúcids: 80g
<b>14</b> Energia: 612 kcal Lípids: 27 g Proteïnes: 28 g Glúcids: 63g	<b>15</b> Energia: 583 kcal Lípids: 25 g Proteïnes: 30 g Glúcids: 62 g	<b>16</b> Energia: 581 kca Lípids: 26 g Proteïnes: 27 g Glúcids: 60 g	<b>17</b> Energia: 569 kcal Lípids: 29 g Proteïnes: 22 g Glúcids: 55g	<b>18</b> Energia: 542 kcal Lípids: 22 g Proteïnes: 26 g Glúcids: 60 g
<b>21</b> Energia: 620 kcal Lípids: 28 g Proteïnes: 27 g Glúcids: 65 g	<b>22</b> Energia: 608 kcal Lípids: 27 g Proteïnes: 28 g Glúcids: 62 g	<b>23</b> Energia: 622 kcal Lípids: 22g Proteïnes: 25g Glúcids: 81g	<b>24</b> Energia: 559 kcal Lípids: 23 g Proteïnes: 28 g Glúcids: 60 g	<b>25</b> Energia: 615kcal Lípids: 27 g Proteïnes: 20 g Glúcids: 73g
<b>28</b> Energia: 621 kcal Lípids: 28 g Proteïnes: 28 g Glúcids: 63g	<b>29</b> Energia: 529 kcal Lípids: 21 g Proteïnes: 20 g Glúcids: 65g	<b>30</b> Energia: 567 kcal Lípids: 23 g Proteïnes: 29 g Glúcids: 61 g	<b>31</b> Energia: 613 kcal Lípids: 27 g Proteïnes: 30 g Glúcids: 65 g	
<b>DIETES SETMANALS</b>				