







Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
Macarrons amb salsa napolitana 1 Filet de lluç al forn amb verdures Amanida Fruita	Crema de carbassa i pastanaga 2 Llom rostit amb pebrots Amanida  Fruita	Paella de verdures 3 Truita de carbassó Amanida amb tonyina logurt Sense Lactosa	Cigrons estofats amb verdures 4 Palometa amb tomàquet Amanida  Fruita	 FESTA DE LA PRIMAVERA Pizzas casolanes "Primavera" Pollastre arrebossat Amanida Fruita
Mongeta tendra perona amb patates 8 Carn magra de porc al forn amb allada Amanida Fruita	Mongetes estofades amb hortalisses 9 Caçó al forn amb samfaina Amanida Fruita	Fideus a la cassola amb verdures 10 Ou dur amb tomàquet Amanida amb tonyina logurt Sense Lactosa	Sopa de peix amb pistons 11 Pollastre estofat amb verdures Amanida  Fruita	Arròs amb salsa de tomàquet 12 Salmó amb salsa de verdures Amanida provençal Fruita

VACANCES DE SETMANA SANTA

DILLUNS DE PASQUA	Arròs a la cassola 23 Filet de lluç a la marinera Amanida Fruita	Llenties estofades amb verdures 24 Ou remenat Amanida logurt Sense Lactosa	Crema de carbassa 25 Vedella rostida Amanida amb tonyina Fruita 	 RECICPARTY Espaguetis bolonyesa Pollastre planxa Amanida Fruita
	Crema de carbassó i porro 29 Gall d'indi estofat  Amanida Fruita	Sopa d'au amb "estrelles" 30 Llom rostit amb pomes Amanida Fruita	Els productes que es fan servir per la elaboració d'aquest menú, salses, formatge, farines, ...són sense lactosa	

DIETES SETMANALS

Sopa d'arròs Pit de pollastre planxa logurt sense lactosa	Patata amb pastanaga Lluç a la planxa Codony	Sopa de peix Truita a la francesa Poma	Pasta bullida amb oli i sal Peix a la planxa Plàtan madur	Sopa d'au amb arròs Pit de Gall d'Indi planxa logurt sense lactosa
---	--	--	---	--



PA INTEGRAL

AMANIDES

(Pastanaga, enciam, blat de moro, soja, remolatxa i olives segons el dia)

* Afegim Tonyina 1 cop a la setmana per compensar l'OMEGA-3

TÈCNICA CULINÀRIA

- * A la cassola: Sofregit de verdura, tomàquet
- * Salsa Napolitana: Tomàquet fregit i ceba
- * Salsa de Verdures: Ceba, pebrot vermell i verd, tomàquet, pastanaga, porro i alls tendres
- * Salsa Bolonyesa: Ceba, tomaquet, pastanaga, orenga i
- * **FRUITA DE TEMPORADA (SM)**

VAPOR: Els plats de verdures i hortalisses que s'ofereixen a la Cuina Central en servei de càtering, s'elaboren al vapor així mantenint totes les seves propietats

A la web trobaran les recomentaciones dels sopars