



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
Macarrons amb salsa napolitana Filet de lluç al forn amb verdures Amanida Fruita	Crema de carbassa i pastanaga Bacallà amb all i julivert Amanida Fruita	Paella de verdures Truita de carbassó Amanida amb tonyina logurt Natural "La Fageda"	Cigrons estofats amb verdures Palometa amb tomàquet Amanida Fruita	5 FESTA DE LA PRIMAVERA Pizzas casolanes "Primavera" Croquetes d'espínacs Amanida Fruita
Mongeta tendra perona amb patates Truita a la francesa Amanida Fruita	Mongetes estofades amb hortalisses Caçó al forn amb samfaina Amanida Fruita	Fideus a la cassola amb verdures Ou dur amb beixamel Amanida amb tonyina logurt Natural "La Fageda"	Sopa de peix amb pistons Filet de lluç amb verdures Amanida Fruita	Arròs amb salsa de tomàquet Salmó amb salsa de verdures Amanida provençal Fruita



PA INTEGRAL

AMANIDES

(Pastanaga, enciam, blat de moro, soja, remolatxa i olives segons el dia)

*** Afegim Tonyina 1 cop a la setmana per compensar l'OMEGA-3**

VACANCES DE SETMANA SANTA

DILLUNS DE PASQUA	Arròs a la cassola Filet de lluç a la marinera Amanida Fruita Ou de Pasqua	Llenties estofades amb verdures Ou remenat Amanida logurt Natural "La Fageda"	Crema de carbassa Salmó al forn Amanida amb tonyina Fruita	26 RECICPARTY Espaguetis amb tomàquet Croquetes de bacallà Amanida Fruita
Crema de carbassó i porro Palometa al forn Amanida Fruita	Sopa de peix amb "estrelles" Lluç al forn amb pomes Amanida Fruita			

TÈCNICA CULINÀRIA

- * A la cassola: Sofregit de verdura, tomàquet
- * Salsa Napolitana: Tomàquet fregit i ceba
- * Salsa de Verdures: Ceba, pebrot vermell i verd, tomàquet, pastanaga, porro i alls tendres
- * Salsa Bolonyesa: Ceba, tomaquet, pastanaga, orenga i
- * FRUITA DE TEMPORADA (SM)**

VAPOR: Els plats de verdures i hortalisses que s'ofereixen a la Cuina Central en servei de càtering, s'elaboren al vapor així mantenint totes les seves propietats

A la web trobaran les recomentaciones dels sopars

DIETES SETMANALS

Sopa d'arròs Palometa planxa logurt natural	Patata amb pastanaga Lluç a la planxa Codony	Sopa de peix Truita a la francesa Poma	Pasta bullida amb oli i sal Peix a la planxa Plàtan madur	Sopa de peix amb arròs Abadejo planxa logurt natural
---	--	--	---	--