



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
Macarrons amb salsa napolitana 1 Filet de lluç al forn amb verdures Amanida logurt Sense Lactosa	Crema de carbassa i pastanaga 2 Llom rostit amb pebrots Amanida  Fruita	Paella de verdures 3 Truita de carbassó Amanida amb tonyina Fruita	Cigrons estofats amb verdures 4 Palometa amb tomàquet  Amanida Fruita	 FESTA DE LA PRIMAVERA Pizzas casolanes "Primavera" Pollastre arrebossat Amanida Fruita
Mongeta tendra 8 perona amb patates Carn magra de porc al forn amb allada Amanida logurt Sense Lactosa	Mongetes estofades amb hortalisses 9 Caçó al forn amb samfaina Amanida Fruita	Fideus a la cassola amb verdures 10 Ou dur amb tomàquet Amanida amb tonyina Fruita	Sopa de peix amb pistons 11 Pollastre estofat amb verdures  Amanida Fruita	Arròs 12 amb salsa de tomàquet Abadejo amb salsa de verdures Amanida provençal Fruita

VACANCES DE SETMANA SANTA

DILLUNS DE PASQUA	Arròs a la cassola 23 Filet de lluç a la marinera Amanida logurt sense lactosa	Llenties estofades amb verdures 24 Truita a la francesa Amanida Fruita	Crema de carbassa 25 Vedella rostida Amanida amb tonyina  Fruita	 RECICPARTY Espaguetis bolonyesa Pollastre planxa Amanida Fruita
	Crema de carbassó i porro 29 Gall d'indi estofat  Amanida logurt sense lactosa	Sopa d'au amb "estrelles" 30 Llom rostit amb pomes Amanida Fruita	Els productes que es fan servir per la elaboració d'aquest menú, salses, formatge, farines, ...són sense lactosa	

DIETES SETMANALS				
Sopa d'arròs Pit de pollastre planxa logurt sense lactosa	Patata amb pastanaga Lluç a la planxa Codony	Sopa de peix Truita a la francesa Poma	Pasta bullida amb oli i sal Peix a la planxa Plàtan madur	Sopa d'au amb arròs Pit de Gall d'Indi planxa logurt sense lactosa



PA INTEGRAL

AMANIDES

(Pastanaga, enciam, blat de moro, soja, remolatxa i olives segons el dia)

* Afegim Tonyina 1 cop a la setmana per compensar l'OMEGA-3

TÈCNICA CULINÀRIA

- * A la cassola: Sofregit de verdura, tomàquet
- * Salsa Napolitana: Tomàquet fregit i ceba
- * Salsa de Verdures: Ceba, pebrot vermell i verd, tomàquet, pastanaga, porro i alls tendres
- * Salsa Bolonyesa: Ceba, tomaquet, pastanaga, orenga i
- * **FRUITA DE TEMPORADA (SM)**

VAPOR: Els plats de verdures i hortalisses que s'ofereixen a la Cuina Central en servei de càtering, s'elaboren al vapor així mantenint totes les seves propietats

A la web trobaran les recomentaciones dels sopars