



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
Macarrons amb salsa napolitana 1 Filet de lluç al forn amb verdures Amanida logurt Natural "La Fageda"	Crema de carbassa i pastanaga 2 Abadejo al forn amb pebrots Amanida  Fruita	Paella de verdures 3 Truita de carbassó Amanida amb tonyina Fruita	<div style="text-align: center;">  <p>FESTA DE LA PRIMAVERA</p> Pizzas casolanes "Primavera" Pollastre arrebossat Amanida Fruita </div>	5
Mongeta tendra perona amb patates 8 Truita a la francesa Amanida logurt Natural "La Fageda"	Mongetes estofades amb hortalisses 9 Caçó al forn amb samfaina Amanida Fruita	Fideus a la cassola amb verdures 10 Ou dur amb beixamel Amanida amb tonyina Fruita	Arròs amb salsa de tomàquet 11 Pollastre estofat amb verdures Amanida  Fruita	12

VACANCES DE SETMANA SANTA

DILLUNS DE PASQUA	Arròs a la cassola 23 Filet de lluç a la marinera Amanida  logurt natural "La Fageda" Ou de Pasqua	Llenties estofades amb verdures 24 Truita a la francesa Amanida Fruita	Espaguetis amb tomàquet 25 Croquetes de pollastre Amanida amb tonyina Fruita 	26
Crema de carbassó i porro 29 Gall d'indi estofat  Amanida logurt Natural "La Fageda"	Sopa d'au amb "estrelles" 30 Lluç al forn amb pomes Amanida Fruita			

DIETES SETMANALS

Sopa d'arròs Pit de pollastre planxa logurt natural	Patata amb pastanaga Lluç a la planxa Codony	Sopa de peix Truita a la francesa Poma	Pasta bullida amb oli i sal Peix a la planxa Plàtan madur	Sopa d'au amb arròs Pit de Gall d'Indi planxa logurt natural
---	--	--	---	--



PA INTEGRAL

AMANIDES

(Pastanaga, enciam, blat de moro, soja, remolatxa i olives segons el dia)

*** Afegim Tonyina 1 cop a la setmana per compensar l'OMEGA-3**

TÈCNICA CULINÀRIA

- * A la cassola: Sofregit de verdura, tomàquet
- * Salsa Napolitana: Tomàquet fregit i ceba
- * Salsa de Verdures: Ceba, pebrot vermell i verd, tomàquet, pastanaga, porro i alls tendres
- * Salsa Bolonyesa: Ceba, tomaquet, pastanaga, orenga i pebrot
- * **FRUITA DE TEMPORADA (SM)**

VAPOR: Els plats de verdures i hortalisses que s'ofereixen a la Cuina Central en servei de càtering, s'elaboren al vapor així mantenint totes les seves propietats

A la web trobaran les recomentaciones dels sopars