






| Dilluns | Dimarts | Dimecres | Dijous | Divendres |
|--|---|---|---|--|
| <p>Macarrons amb salsa napolitana 1</p> <p>Filet de lluç al forn amb verdures</p> <p>Amanida</p> <p>logurt Natural "La Fageda"</p> | <p>Crema de carbassa i pastanaga 2</p> <p>Llom rostit amb pebrots</p> <p>Amanida </p> <p>Fruita</p> | <p>Paella de verdures 3</p> <p>Truita de carbassó</p> <p>Amanida amb tonyina</p> <p>Fruita</p> | <p>Cigrons estofats amb verdures 4</p> <p>Palometa amb tomàquet</p> <p> Amanida</p> <p>Fruita</p> | <p>5</p> <p>FESTA DE LA PRIMAVERA</p> <p>Pizzas casolanes "Primavera"</p> <p>Pollastre arrebossat</p> <p>Amanida</p> <p>Fruita</p> |
| <p>Mongeta tendra 8</p> <p>perona amb patates</p> <p>Carn magra de porc al forn amb allada</p> <p>Amanida</p> <p>logurt Natural "La Fageda"</p> | <p>Mongetes estofades amb hortalisses 9</p> <p>Caçó al forn amb samfaina</p> <p>Amanida</p> <p>Fruita</p> | <p>Fideus a la cassola amb verdures 10</p> <p>Ou dur amb beixamel</p> <p>Amanida amb tonyina</p> <p>Fruita</p> | <p>Sopa de peix de pistons 11</p> <p>Pollastre estofat amb verdures</p> <p> Amanida</p> <p>Fruita</p> | <p>Arròs 12</p> <p>amb salsa de tomàquet</p> <p>Abadejo amb salsa de verdures</p> <p>Amanida provençal</p> <p>Fruita</p> |



PA INTEGRAL

AMANIDES

(Pastanaga, enciam, blat de moro, soja, remolatxa i olives segons el dia)

*** Afegim Tonyina 1 cop a la setmana per compensar l'OMEGA-3**

TÈCNICA CULINÀRIA

- * A la cassola: Sofregit de verdura, tomàquet
- * Salsa Napolitana: Tomàquet fregit i ceba
- * Salsa de Verdures: Ceba, pebrot vermell i verd, tomàquet, pastanaga, porro i alls tendres
- * Salsa Bolonyesa vegetal: Ceba, tomaquet, pastanaga, orenga i pebrot

VACANCES DE SETMANA SANTA

| | | | | |
|---------------------------------|--|---|---|--|
| <p>DILLUNS DE PASQUA</p> | <p>Arròs a la cassola 23</p> <p>Filet de lluç a la marinera</p> <p>Amanida </p> <p>logurt natural "La Fageda"</p> <p>Ou de Pasqua</p> | <p>Llenties estofades amb verdures 24</p> <p>Truita a la francesa</p> <p>Amanida</p> <p>Fruita</p> | <p>Crema de carbassa 25</p> <p>Vedella rostida</p> <p>Amanida amb tonyina</p> <p> Fruita</p> | <p> RECICPARTY  26</p> <p>Espaguetis bolonyesa</p> <p>Croquetes d'avia</p> <p>Amanida</p> <p>Fruita </p> |
| | <p>Crema de carbassó i porro 29</p> <p>Gall d'indi estofat</p> <p>Amanida </p> <p>logurt Natural "La Fageda"</p> | <p>Sopa d'au amb "estrelles" 30</p> <p>Llom rostit amb pomes</p> <p>Amanida</p> <p>Fruita</p> | | |

***FRUITA DE TEMPORADA(SM)**

VAPOR: Els plats de verdures i hortalisses que s'ofereixen a la Cuina Central en servei de càtering, s'elaboren al vapor així mantenint totes les seves propietats

A la web trobaran les recomentaciones dels sopars

| DIETES SETMANALS | | | | |
|---|--|--|---|--|
| Sopa d'arròs Pit de pollastre planxa logurt natural | Patata amb pastanaga Lluç a la planxa Codony | Sopa de peix Truita a la francesa Poma | Pasta bullida amb oli i sal Peix a la planxa Plàtan madur | Sopa d'au amb arròs Pit de Gall d'Indi planxa logurt natural |