



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
Macarrons amb salsa napolitana Filet de lluç al forn amb verdures Amanida logurt Natural "La Fageda"	Crema de carbassa i pastanaga Abadejo al forn amb pebrots Amanida Fruita	Paella de verdures Truita de carbassó Amanida amb tonyina Fruita	Cigrons estofats amb verdures Palometa amb tomàquet Amanida Fruita	5 FESTA DE LA PRIMAVERA Pizzas casolanes "Primavera" Croquetes d'espínacs Amanida Fruita
Mongeta tendra perona amb patates Truita a la francesa Amanida logurt Natural "La Fageda"	Mongetes estofades amb hortalisses Caçó al forn amb samfaina Amanida Fruita	Fideus a la cassola amb verdures Ou dur amb beixamel Amanida amb tonyina Fruita	Sopa de peix amb pistons Filet de lluç amb verdures Amanida Fruita	Arròs amb salsa de tomàquet Abadejo amb salsa de verdures Amanida provençal Fruita



PA INTEGRAL

AMANIDES

(Pastanaga, enciam, blat de moro, soja, remolatxa i olives segons el dia)

*** Afegim Tonyina 1 cop a la setmana per compensar l'OMEGA-3**

VACANCES DE SETMANA SANTA

DILLUNS DE PASQUA	23	24	25	26
	Arròs a la cassola Filet de lluç a la marinera Amanida logurt natural "La Fageda" Ou de Pasqua	Llenties estofades amb verdures Truita a la francesa Amanida Fruita	Crema de carbassa Abadejo al forn Amanida amb tonyina Fruita	RECICPARTY Espaguetis amb tomàquet Croquetes de bacallà Amanida Fruita
Crema de carbassó i porro Palometa al forn Amanida logurt Natural "La Fageda"	Sopa de peix amb "estrelles" Lluç al forn amb pomes Amanida Fruita			

TÈCNICA CULINÀRIA

- * A la cassola: Sofregit de verdura, tomàquet
- * Salsa Napolitana: Tomàquet fregit i ceba
- * Salsa de Verdures: Ceba, pebrot vermell i verd, tomàquet, pastanaga, porro i alls tendres
- * Salsa Bolonyesa: Ceba, tomaquet, pastanaga, orenga i
- * FRUITA DE TEMPORADA (SM)**

VAPOR: Els plats de verdures i hortalisses que s'ofereixen a la Cuina Central en servei de càterring, s'elaboren al vapor així mantenint totes les seves propietats

A la web trobaran les recomentaciones dels sopars

DIETES SETMANALS				
Sopa d'arròs Palometa planxa logurt natural	Patata amb pastanaga Lluç a la planxa Codony	Sopa de peix Truita a la francesa Poma	Pasta bullida amb oli i sal Peix a la planxa Plàtan madur	Sopa de peix amb arròs Abadejo planxa logurt natural