



## PA INTEGRAL

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
Macarrons amb salsa napolitana 1 Filet de lluç al forn amb verdures Amanida logurt Natural "La Fageda"	Crema de carbassa i pastanaga 2 Llom rostit amb pebrots Amanida Fruita	Paella de verdures 3 Truita de carbassó Amanida amb tonyina Fruita	Cigrons estofats amb verdures 4 Mossets de rosada Amanida Fruita	<b>FESTA DE LA PRIMAVERA</b> 5 Sopa d'au Pollastre arrebossat Amanida Fruita
Mongeta tendra perona amb patates 8 Carn magra de porc al forn amb allada Amanida logurt Natural "La Fageda"	Mongetes estofades amb hortalisses 9 Caçó al forn amb samfaina Amanida Fruita	Fideus a la cassola amb verdures 10 Ou dur amb beixamel Amanida amb tonyina Fruita	Sopa de peix de pistons 11 Pollastre estofat amb verdures Amanida Fruita	Arròs 12 amb salsa de tomàquet Lluç amb salsa de verdures Amanida provençal Fruita

## AMANIDES

(Pastanaga, enciam, blat de moro, soja, remolatxa i olives segons el dia)

\* Afegim Tonyina 1 cop a la setmana per compensar l'OMEGA-3

## TÈCNICA CULINÀRIA

- \* A la cassola: Sofregit de verdura, tomàquet
- \* Salsa Napolitana: Tomàquet fregit i ceba
- \* Salsa de Verdures: Ceba, pebrot vermell i verd, tomàquet, pastanaga, porro i alls tendres
- \* Salsa Bolonyesa vegetal: Ceba, tomaquet, pastanaga, orenga i pebrot

## \*FRUITA DE TEMPORADA(SM)

VAPOR: Els plats de verdures i hortalisses que s'ofereixen a la Cuina Central en servei de càtering, s'elaboren al vapor així mantenint totes les seves propietats

**A la web trobaran les recomentaciones dels sopars**

## VACANCES DE SETMANA SANTA

DILLUNS DE PASQUA	23	24	25	26
Arròs a la cassola Filet de lluç a la marinera Amanida logurt natural "La Fageda" <b>Ou de Pasqua</b>	Llenties estofades amb verdures Truita a la francesa Amanida Fruita	Crema de carbassa Vedella rostida Amanida amb tonyina Fruita	Espaguetis bolonyesa Croquetes d'avia Amanida Fruita	
Crema de carbassó i porro 29 Gall d'indi estofat Amanida logurt Natural "La Fageda"	Sopa d'au amb "estrelles" 30 Llom rostit amb pomes Amanida Fruita			

## DIETES SETMANALS

Sopa d'arròs Pit de pollastre planxa logurt natural	Patata amb pastanaga Lluç a la planxa Codony	Sopa de peix Truita a la francesa Poma	Pasta bullida amb oli i sal Peix a la planxa Plàtan madur	Sopa d'au amb arròs Pit de Gall d'Indi planxa logurt natural
---	--	--	---	--