



PA INTEGRAL

| Dilluns | Dimarts | Dimecres | Dijous | Divendres |
|---|--|--|--|---|
| <p>Mongeta tendra 1 perona amb patates Carn magra de porc al forn amb allada Amanida logurt Natural "La Fageda"</p> | <p>Mongetes estofades 2 amb hortalisses Caçó al forn amb samfaina Amanida Fruita</p> | <p>Fideus a la 3 cassola amb verdures Ou dur amb beixamel Amanida Fruita</p> | <p>Sopa de peix de pistons 4 Pollastre estofat amb verdures Amanida amb tonyina Fruita</p> | <p>Arròs 5 amb salsa de tomàquet Abadejo amb salsa de verdures Amanida provençal Fruita</p> |
| <p>Macarrons amb 8 salsa napolitana Filet de lluç al forn amb verdures Amanida logurt Natural "La Fageda"</p> | <p>Crema de 9 carbassa i pastanaga Llom rostit amb pebrots Amanida Fruita</p> | <p>Paella de verdures 10 Truita de carbassó Amanida amb tonyina Fruita</p> | <p>Cigrons estofats 11 amb verdures Palometa amb tomàquet Amanida Fruita</p> | <p>FESTA DE LA PRIMAVERA 12 Pizzas casolanes "Primavera" Pollastre arrebossat Amanida Fruita</p> |

AMANIDES

(Pastanaga, enciam, blat de moro, soja, remolatxa i olives segons el dia)

* Afegim Tonyina 1 cop a la setmana per compensar l'OMEGA-3

VACANCES DE SETMANA SANTA

| | | | | |
|--|--|---|--|--|
| <p>DILLUNS DE PASQUA</p> | <p>Arròs a la cassola 23 Filet de lluç a la marinera Amanida logurt natural "La Fageda" Ou de Pasqua</p> | <p>Llenties estofades amb 24 verdures Ou remenat Amanida Fruita</p> | <p>Crema de carbassa 25 Vedella rostida Amanida amb tonyina Fruita</p> | <p>RECICPARTY 26 Espaguetis bolonyesa Croquetes d'avia Amanida Fruita</p> |
| <p>Crema de carbassó i porro 29 Gall d'indi estofat Amanida logurt Natural "La Fageda"</p> | <p>Sopa d'au amb "estrelles" 30 Llom rostit amb pomes Amanida Fruita</p> | | | |

TÈCNICA CULINÀRIA

- * A la cassola: Sofregit de verdura, tomàquet
- * Salsa Napolitana: Tomàquet fregit i ceba
- * Salsa de Verdures: Ceba, pebrot vermell i verd, tomàquet, pastanaga, porro i alls tendres
- * Salsa Bolonyesa vegetal: Ceba, tomaquet, pastanaga, orenga i pebrot

*FRUITA DE TEMPORADA(SM)

VAPOR: Els plats de verdures i hortalisses que s'ofereixen a la Cuina Central en servei de càtering, s'elaboren al vapor així mantenint totes les seves propietats

A la web trobaran les recomentaciones dels sopars

DIETES SETMANALS

| | | | | |
|---|--|--|---|--|
| Sopa d'arròs Pit de pollastre planxa logurt natural | Patata amb pastanaga Lluç a la planxa Codony | Sopa de peix Truita a la francesa Poma | Pasta bullida amb oli i sal Peix a la planxa Plàtan madur | Sopa d'au amb arròs Pit de Gall d'Indi planxa logurt natural |
|---|--|--|---|--|