







Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
Mongeta tendra 1 perona amb patates Truita a la francesa Amanida logurt Natural "La Fageda"	Mongetes estofades 2 amb hortalisses Caçò al forn amb samfaina Amanida  Fruita	Fideus a la cassola 3 amb verdures Ou dur amb beixamel Amanida amb tonyina Fruita	Sopa de peix amb pistons 4 Filet de lluç amb verdures Amanida  Fruita	Arròs 5 amb salsa de tomàquet Abadejo amb salsa de verdures Amanida provençal Fruita
Macarrons amb 8 salsa napolitana Filet de lluç al forn amb verdures Amanida logurt Natural "La Fageda"	Crema de 9 carbassa i pastanaga Abadejo al forn amb pebrots Amanida Fruita	Paella de verdures 10 Truita de carbassó Amanida amb tonyina Fruita	Cigrons estofats 11 amb verdures Palometa amb tomàquet Amanida  Fruita	<div style="border: 2px solid purple; padding: 5px; text-align: center;">  <p>FESTA DE LA PRIMAVERA 12</p> Pizzas casolanes "Primavera" Croquetes d'espínacs Amanida Fruita </div>



PA INTEGRAL

AMANIDES

(Pastanaga, enciam, blat de moro, soja, remolatxa i olives segons el dia)

*** Afegim Tonyina 1 cop a la setmana per compensar l'OMEGA-3**

VACANCES DE SETMANA SANTA

DILLUNS DE PASQUA	Arròs a la cassola 23 Filet de lluç a la marinera Amanida  logurt natural "La Fageda" Ou de Pasqua	Llentíes estofades amb 24 verdures Ou remenat Amanida Fruita	Crema de carbassa 25 Abadejo al forn Amanida amb tonyina Fruita 	<div style="text-align: center;">  <p>RECICPARTY 26</p> Espaguetis amb tomàquet Croquetes de bacallà Amanida Fruita </div>
	Crema de carbassó i porro 29 Palometa al forn  Amanida logurt Natural "La Fageda"	Sopa de peix amb "estrelles" 30 Lluç al forn amb pomes Amanida Fruita		

TÈCNICA CULINÀRIA

- * A la cassola: Sofregit de verdura, tomàquet
- * Salsa Napolitana: Tomàquet fregit i ceba
- * Salsa de Verdures: Ceba, pebrot vermell i verd, tomàquet, pastanaga, porro i alls tendres
- * Salsa Bolonyesa: Ceba, tomaquet, pastanaga, orenga i
- * **FRUITA DE TEMPORADA (SM)**

VAPOR: Els plats de verdures i hortalisses que s'ofereixen a la Cuina Central en servei de càtering, s'elaboren al vapor així mantenint totes les seves propietats

A la web trobaran les recomentaciones dels sopars

DIETES SETMANALS

Sopa d'arròs Palometa planxa logurt natural	Patata amb pastanaga Lluç a la planxa Codony	Sopa de peix Truita a la francesa Poma	Pasta bullida amb oli i sal Peix a la planxa Plàtan madur	Sopa de peix amb arròs Abadejo planxa logurt natural
---	--	--	---	--