



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
<p>Mongeta tendra 1 perona amb patates</p> <p>Truita a la francesa</p> <p>Amanida logurt Natural "La Fageda"</p>	<p>Mongetes estofades 2 amb hortalisses</p> <p>Caçó al forn amb samfaina</p> <p>Amanida  Fruita</p>	<p>Fideus a la 3 cassola amb verdures</p> <p>Ou dur amb beixamel</p> <p>Amanida  Fruita</p>	<p>Sopa de peix de pistons 4</p> <p>Pollastre estofat amb verdures</p> <p>Amanida amb tonyina Fruita</p>	<p>Arròs 5 amb salsa de tomàquet</p> <p>Abadejo amb salsa de verdures</p> <p>Amanida provençal Fruita</p>
<p>Macarrons amb 8 salsa napolitana</p> <p>Filet de lluç al forn amb verdures</p> <p>Amanida logurt Natural "La Fageda"</p>	<p>Crema de 9 carbassa i pastanaga</p> <p>Abadejo al forn amb pebrots</p> <p>Amanida Fruita</p>	<p>Paella de verdures 10</p> <p>Truita de carbassó</p> <p>Amanida amb tonyina Fruita</p>	<p>Cigrons estofats 11 amb verdures</p> <p>Palometa amb tomàquet</p> <p>Amanida  Fruita</p>	<p><b>FESTA DE LA PRIMAVERA 12</b></p> <p>Pizzas casolanes "Primavera"</p> <p>Pollastre arrebossat</p> <p>Amanida Fruita </p>



PA INTEGRAL

AMANIDES

(Pastanaga, enciam, blat de moro, soja, remolatxa i olives segons el dia)

\* Afegim Tonyina 1 cop a la setmana per compensar l'OMEGA-3

VACANCES DE SETMANA SANTA

<p><b>DILLUNS DE PASQUA</b></p>	<p>Arròs a la cassola 23</p> <p>Filet de lluç a la marinera</p> <p>Amanida  logurt natural "La Fageda"</p> <p><b>Ou de Pasqua</b></p>	<p>Llenties estofades 24 amb verdures</p> <p>Ou remenat</p> <p>Amanida</p> <p>Fruita</p>	<p>Crema de carbassa 25</p> <p>Vedella rostida</p> <p>Amanida amb tonyina</p> <p>Fruita </p>	<p><b>RECICPARTY 26</b></p> <p>Espaguetis bolonyesa</p> <p>Croquetes d'avia</p> <p>Amanida</p> <p>Fruita </p>
	<p>Crema de carbassó i porro 29</p> <p>Gall d'indi estofat </p> <p>Amanida logurt Natural "La Fageda"</p>	<p>Sopa d'au amb "estrelles" 30</p> <p>Lluç al forn</p> <p>Amanida Fruita</p>		

TÈCNICA CULINÀRIA

- \* A la cassola: Sofregit de verdura, tomàquet
- \* Salsa Napolitana: Tomàquet fregit i ceba
- \* Salsa de Verdures: Ceba, pebrot vermell i verd, tomàquet, pastanaga, porro i alls tendres
- \* Salsa Bolonyesa vegetal: Ceba, tomaquet, pastanaga, orenga i pebrot

\*FRUITA DE TEMPORADA(SM)

VAPOR: Els plats de verdures i hortalisses que s'ofereixen a la Cuina Central en servei de càtering, s'elaboren al vapor així mantenint totes les seves propietats

A la web trobaran les recomentaciones dels sopars

DIETES SETMANALS

<p>Sopa d'arròs</p> <p>Pit de pollastre planxa</p> <p>logurt natural</p>	<p>Patata amb pastanaga</p> <p>Lluç a la planxa</p> <p>Codony</p>	<p>Sopa de peix</p> <p>Truita a la francesa</p> <p>Poma</p>	<p>Pasta bullida amb oli i sal</p> <p>Peix a la planxa</p> <p>Plàtan madur</p>	<p>Sopa d'au amb arròs</p> <p>Pit de Gall d'Indi planxa</p> <p>logurt natural</p>
--	---	---	--	---