



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
Macarrons amb salsa napolitana Filet de lluç al forn amb verdures Amanida logurt Natural "La Fageda"	Crema de carbassa i pastanaga Llom rostit amb pebrots Amanida Fruita	Paella de verdures Truita de carbassó Amanida amb tonyina Fruita	Cigrons estofats amb verdures Palometa amb tomàquet Amanida Fruita	5 FESTA DE LA PRIMAVERA Pizzas casolanes "Primavera" Pollastre arrebossat Amanida Fruita
Mongeta tendra perona amb patates Carn magra de porc al forn amb allada Amanida logurt Natural "La Fageda"	Mongetes estofades amb hortalisses Caçó al forn amb samfaina Amanida Fruita	Fideus a la cassola amb verdures Ou dur amb tomàquet Amanida amb tonyina Fruita	Sopa de peix amb pistons Pollastre estofat amb verdures Amanida Fruita	Arròs amb salsa de tomàquet Abadejo amb salsa de verdures Amanida provençal Fruita

VACANCES DE SETMANA SANTA

DILLUNS DE PASQUA	Arròs a la cassola Filet de lluç a la marinera Amanida logurt natural "La Fageda"	Llenties estofades amb verdures Ou remenat Amanida Fruita	Crema de carbassa Vedella rostida Amanida amb tonyina Fruita	26 RECICPARTY Espaguetis bolonyesa Pollastre planxa Amanida Fruita
	Crema de carbassó i porro Gall d'indi estofat Amanida logurt Natural "La Fageda"	Sopa d'au amb "estrelles" Llom rostit amb pomes Amanida Fruita	Els productes que es fan servir per la elaboració d'aquest menú, farines, pa ratllat, pasta... són sense gluten	

DIETES SETMANALS

Sopa d'arròs Pit de pollastre planxa logurt natural	Patata amb pastanaga Lluç a la planxa Codony	Sopa de peix Truita a la francesa Poma	Pasta bullida amb oli i sal Peix a la planxa Plàtan madur	Sopa d'au amb arròs Pit de Gall d'Indi planxa logurt natural
---	--	--	---	--



PA SENSE GLUTEN

AMANIDES

(Pastanaga, enciam, blat de moro, soja, remolatxa i olives segons el dia)

*** Afegim Tonyina 1 cop a la setmana per compensar l'OMEGA-3**

TÈCNICA CULINÀRIA

- * A la cassola: Sofregit de verdura, tomàquet
- * Salsa Napolitana: Tomàquet fregit i ceba
- * Salsa de Verdures: Ceba, pebrot vermell i verd, tomàquet, pastanaga, porro i alls tendres
- * Salsa Bolonyesa: Ceba, tomaquet, pastanaga, orenga i
- * FRUITA DE TEMPORADA (SM)**

VAPOR: Els plats de verdures i hortalisses que s'ofereixen a la Cuina Central en servei de càtering, s'elaboren al vapor així mantenint totes les seves propietats

A la web trobaran les recomanacions dels sopars