



| Dilluns   | Dimarts   | Dimecres   | Dijous   | Divendres   |
|---|---|--|--|---|
| Macarrons amb salsa napolitana <b>1</b><br>Filet de lluç al forn amb verdures<br>Amanida<br>logurt Natural "La Fageda"          | Crema de carbassa i pastanaga <b>2</b><br>Llom rostit amb pebrots<br>Amanida<br>Fruita        | Paella de verdures <b>3</b><br>Truita de carbassó<br>Amanida amb tonyina<br>Fruita                 | Cigrons estofats amb verdures <b>4</b><br>Palometa amb tomàquet<br>Amanida<br>Fruita     | <b>5</b><br><b>FESTA DE LA PRIMAVERA</b><br>Pizzas casolanes "Primavera"<br>Pollastre arrebossat<br>Amanida<br>Fruita |
| Mongeta tendra <b>8</b><br>perona amb patates<br>Carn magra de porc al forn amb allada<br>Amanida<br>logurt Natural "La Fageda" | Mongetes estofades amb hortalisses <b>9</b><br>Caçó al forn amb samfaina<br>Amanida<br>Fruita | Fideus a la cassola amb verdures <b>10</b><br>Ou dur amb beixamel<br>Amanida amb tonyina<br>Fruita | Sopa de peix de pistons <b>11</b><br>Pollastre estofat amb verdures<br>Amanida<br>Fruita | Arròs <b>12</b><br>amb salsa de tomàquet<br>Abadejo amb salsa de verdures<br>Amanida provençal<br>Fruita              |



### PA INTEGRAL

#### AMANIDES

(Pastanaga, enciam, blat de moro, soja, remolatxa i olives segons el dia)

**\* Afegim Tonyina 1 cop a la setmana per compensar l'OMEGA-3**

#### TÈCNICA CULINÀRIA

- \* A la cassola: Sofregit de verdura, tomàquet
- \* Salsa Napolitana: Tomàquet fregit i ceba
- \* Salsa de Verdures: Ceba, pebrot vermell i verd, tomàquet, pastanaga, porro i alls tendres
- \* Salsa Bolonyesa vegetal: Ceba, tomaquet, pastanaga, orenga i pebrot

## VACANCES DE SETMANA SANTA

|                          |   |   |   |   |
|--------------------------|---|---|---|---|
| <b>DILLUNS DE PASQUA</b> | Arròs a la cassola <b>23</b><br>Filet de lluç a la marinera<br>Amanida<br>logurt natural "La Fageda"<br><b>Ou de Pasqua</b> | Llenties estofades amb verdures <b>24</b><br>Ou remenat<br>Amanida<br>Fruita      | Crema de carbassa <b>25</b><br>Vedella rostida<br>Amanida amb tonyina<br>Fruita | <b>26</b><br><b>RECICPARTY</b><br>Espaguetis bolonyesa<br>Croquetes d'avia<br>Amanida<br>Fruita |
|                          | Crema de carbassó i porro <b>29</b><br>Gall d'indi estofat<br>Amanida<br>logurt Natural "La Fageda"                         | Sopa d'au amb "estrelles" <b>30</b><br>Llom rostit amb pomes<br>Amanida<br>Fruita |   |   |

#### \*FRUITA DE TEMPORADA(SM)

VAPOR: Els plats de verdures i hortalisses que s'ofereixen a la Cuina Central en servei de càtering, s'elaboren al vapor així mantenint totes les seves propietats

**A la web trobaran les recomentaciones dels sopars**

#### DIETES SETMANALS

|   |  |  |   |  |
|---|--|--|---|--|
| Sopa d'arròs<br>Pit de pollastre planxa<br>logurt natural | Patata amb pastanaga<br>Lluç a la planxa<br>Codony | Sopa de peix<br>Truita a la francesa<br>Poma | Pasta bullida amb oli i sal<br>Peix a la planxa<br>Plàtan madur | Sopa d'au amb arròs<br>Pit de Gall d'Indi planxa<br>logurt natural |
|---|--|--|---|--|