



| Dilluns | Dimarts | Dimecres | Dijous | Divendres |
|--|--|--|--|--|
| | | FESTIU | ² Energia: 633 kcal Lípids: 29 g Proteïnes: 19 g Glúcids: 45g | ³ Energia: 569 kcal Lípids: 24 g Proteïnes: 27 g Glúcids: 62 g |
| ⁶ Energia: 559 kcal Lípids: 23 g Proteïnes: 28 g Glúcids: 60 g | ⁷ Energia: 567 kcal Lípids: 23 g Proteïnes: 29 g Glúcids: 61 g | ⁸ Energia: 515 kcal Lípids: 23 g Proteïnes: 29 g Glúcids: 48 g | ⁹ Energia: 563 kcal Lípids: 23 g Proteïnes: 28 g Glúcids: 62 g | ¹⁰ Energia: 612 kcal Lípids: 27 g Proteïnes: 28 g Glúcids: 63g |
| ¹³ Energia: 612 kcal Lípids: 27 g Proteïnes: 28 g Glúcids: 63g | ¹⁴ Energia: 605 kcal Lípids: 27 g Proteïnes: 30 g Glúcids: 63 g | ¹⁵ Energia: 551 kcal Lípids: 23 g Proteïnes: 27 g Glúcids: 59 g | ¹⁶ Energia: 543 kcal Lípids: 23 g Proteïnes: 29 g Glúcids: 55 g | ¹⁷ Energia: 585 kcal Lípids: 26 g Proteïnes: 28 g Glúcids: 60 g |
| ²⁰ Energia: 621 kcal Lípids: 28 g Proteïnes: 28 g Glúcids: 63g | ²¹ Energia: 557 kcal Lípids: 29 g Proteïnes: 19 g Glúcids: 55g | ²² Energia: 627 kcal Lípids: 23g Proteïnes: 25g Glúcids: 80g | ²³ Energia: 581 kcal Lípids: 26 g Proteïnes: 27 g Glúcids: 60 g | ²⁴ Energia: 551 kcal Lípids: 23 g Proteïnes: 29 g Glúcids: 57 g |
| ²⁷ Energia: 561 kcal Lípids: 24 g Proteïnes: 27 g Glúcids: 60 g | ²⁸ Energia: 563 kcal Lípids: 23 g Proteïnes: 28 g Glúcids: 62 g | ²⁹ Energia: 583 kcal Lípids: 25 g Proteïnes: 30 g Glúcids: 62 g | ³⁰ Energia: 585 kcal Lípids: 26 g Proteïnes: 28 g Glúcids: 60 g | ³¹ Energia: 523 kcal Lípids: 23 g Proteïnes: 29 g Glúcids: 50 g |
| | | | | |