



| Dilluns | Dimarts | Dimecres | Dijous | Divendres |
|--|--|---|--|--|
| | | FESTIU | Arròs amb verdures al forn Truita amb formatge Amanida Fruita | Espirals amb salsa de verdures Caçó al forn amb ceba Amanida amb tonyina Fruita |
| Crema de porro Truita a la francesa Amanida Fruita | Arròs tres delícies sense pernil Palometa amb tomàquet Amanida amb tonyina Fruita | Sopa de peix amb fideus Croquetes de bacallà Amanida logurt Natural "La Fageda" | Cigrons estofats amb hortalisses Remenat d'ou amb xampinyons Amanida provençal Fruita | Fideuà al forn Lluç a la planxa Amanida Fruita |
| Espaguetis a la bolonyesa vegetal Mossets de rosada Amanida Fruita | Mongeta tendra perona amb patata Lluç amb bolets Amanida Fruita | Llenties estofades amb verdures Truita amb carbassó Amanida logurt Natural "La Fageda" | Arròs amb salsa de tomàquet Salmó amb salsa de verdures Amanida amb tonyina Fruita | Sopa de peix amb pistons Truita a la francesa Amanida Fruita |
| Fideus a la cassola Bacallà amb all i julivert Amanida Fruita | Crema de carbassó Truita amb formatge Amanida Fruita | Paella de verdures Lluç amb samfaina Amanida amb tonyina logurt Natural "La Fageda" | Mongetes estofades amb verdures Ou dur amb beixamel Amanida Fruita | Sopa de rap amb estrelletes Palometa amb verdures Amanida Fruita |
| Macarrons amb salsa napolitana Filet de lluç al forn Amanida Fruita | Cigrons estofats amb verdures Truita de patates Amanida amb tonyina Fruita | Mongeta tendra rodona amb patates Caçó al forn Amanida logurt Natural "La Fageda" | Sopa de peix amb maravella Truita de carbassó Amanida Fruita | Arròs amb salsa de tomàquet Palometa al forn amb all i julivert Amanida Fruita |

**PA INTEGRAL****AMANIDES**

(Pastanaga, enciam, blat de moro, soja, remolatxa i olives segons el dia)

*** Afegim Tonyina 1 cop a la setmana per compensar l'OMEGA-3**

TÈCNICA CULINÀRIA

- * A la cassola: Sofregit de verdura, tomàquet
- * Salsa Napolitana: Tomàquet fregit i ceba
- * Salsa de Verdures: Ceba, pebrot vermell i verd, tomàquet,
- * Salsa Bolonyesa: Ceba, tomaquet, pastanaga, orenga i pebrot

*** FRUITA DE TEMPORADA (SM)**

VAPOR: Els plats de verdures i hortalisses que s'ofereixen a la Cuina Central en servei de càtering, s'elaboren al vapor així mantenint totes les seves propietats

A la web trobaran les recomendacions dels sopars

DIETES SETMANALS

| | | | | |
|---|--|--|---|--|
| Sopa d'arròs Palometa planxa Poma | Patata amb pastanaga Lluç a la planxa Codony | Sopa de peix Truita a la francesa logurt Natural "La Fageda" | Pasta bullida amb oli i sal Peix a la planxa Plàtan madur | Sopa de peix amb arròs Abadejo planxa logurt natural |
|---|--|--|---|--|