

| Dilluns | Dimarts | Dimecres | Dijous | Divendres |
|---|---|--|---|---|
| Els productes que es fan servir per la elaboració d'aquest menú, salses, elaboraciones, formatges, ...són sense lactosa | | FESTIU | Arròs amb verdures al forn ² Truita Amanida Fruita | Espirals amb salsa de verdures ³ Caçó al forn amb ceba Amanida amb tonyina Fruita |
| Crema de porro ⁶ Magra de porc estofada Amanida logurt Sense Lactosa | Arròs cassola ⁷ Palometa amb tomàquet Amanida amb tonyina Fruita | Sopa d'au amb fideus ⁸ Pollastre "al ajillo" Amanida Fruita | Cigrons estofats amb hortalisses ⁹ Truita a la francesa Amanida provençal Fruita | Fideuà al forn ¹⁰ Lluç a la planxa Amanida Fruita |
| Espaguetis a la bolonyesa vegetal ¹³ Mossets de rosada Amanida logurt Sense Lactosa | Mongeta tendra perona amb patata ¹⁴ Vedella rostida amb bolets Amanida Fruita | Llenties estofades amb verdures ¹⁵ Truita amb carbassó Amanida Fruita | Arròs amb salsa de tomàquet ¹⁶ Abadejo amb salsa de verdures Amanida amb tonyina Fruita | Sopa d'au amb pistons ¹⁷ Pernilets de pollastre rostit amb fines herbes Amanida Fruita |
| FESTA LOCAL ²⁰ | FESTA DE LLIURE ELECCIÓ ²¹ | Paella de verdures ²² Caçó amb samfaina Amanida amb tonyina Fruita | Mongetes estofades amb verdures ²³ Ou dur amb tomàquet Amanida Fruita | CELEBRACIÓ MARIA 24 AUXILIADORA Pizzes variades Nuggets de pollastre Pressec en almívar / Refresc |
| Macarrons amb salsa napolitana ²⁷ Filet de lluç al forn Amanida logurt Sense Lactosa | Cigrons estofats amb verdures ²⁸ Truita de patates Amanida amb tonyina Fruita | Mongeta tendra rodona amb patates ²⁹ Mandonguilles rostides al forn Amanida Fruita | Sopa d'au amb maravella ³⁰ Pit de pollastre al forn Amanida Fruita | Arròs amb salsa de tomàquet ³¹ Palometa al forn amb all i julivert Amanida Fruita |
| DIETES SETMANALS | | | | |
| Sopa d'arròs Pit de pollastre planxa logurt sense lactosa | Patata amb pastanaga Lluç a la planxa Codony | Sopa de peix Truita a la francesa Poma | Pasta bullida amb oli i sal Peix a la planxa Plàtan madur | Sopa d'au amb arròs Pit de Gall d'Indi planxa logurt sense lactosa |


PA INTEGRAL
AMANIDES

(Pastanaga, enciam, blat de moro, soja, remolatxa i olives segons el dia)

*** Afegim Tonyina 1 cop a la setmana per compensar l'OMEGA-3**

TÈCNICA CULINÀRIA

- * A la cassola: Sofregit de verdura, tomàquet
- * Salsa Napolitana: Tomàquet fregit i ceba
- * Salsa de Verdures: Ceba, pebrot vermell i verd, tomàquet,
- * Salsa Bolonyesa: Ceba, tomaquet, pastanaga, orenga i pebrot

*** FRUITA DE TEMPORADA (SM)**

VAPOR: Els plats de verdures i hortalisses que s'ofereixen a la Cuina Central en servei de càtering, s'elaboren al vapor així mantenint totes les seves propietats

A la web trobaran les recomendaciones dels sopars