



PA INTEGRAL

AMANIDES

(Pastanaga, enciam, blat de moro, soja, remolatxa i olives segons el dia)

TÈCNICA CULINÀRIA

- * A la cassola: Sofregit de verdura, tomàquet
- * Salsa Napolitana: Tomàquet fregit i ceba
- * Salsa de Verdurettes: Ceba, pebrot vermell i verd, tomàquet, pastanaga, porro i alls tendres
- * Salsa Bolonyesa: Ceba, tomaquet, pastanaga, orenga i pebrot

* FRUITA DE TEMPORADA

VAPOR: Els plats de verdures i hortalisses que s'ofereixen a la Cuina Central en servei de càtering, s'elaboren al vapor així mantenint totes les seves propietats

A la web trobaran les recomentaciones dels sopars

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
Els productes que es fan servir per la elaboració d'aquest menú com la pasta ...són sense ou				
Macarrons a la napolitana 14 Gall d'Indi a la planxa Amanida logurt natural	Llenties estofades amb hortalisses i arròs 15 Pernilets de pollastre Amanida Fruita	Mongeta tedra perona amb patates 16 Vedella estofada amb porros Amanida Fruita	Sopa d'au amb pistons 17 Pit de pollastre a la planxa Amanida Fruita	Arròs amb salsa de tomàquet 18 Gall dindi a la planxa Amanida provençal Fruita
Espaguetis a la bolonyesa vegetal 21 Pernilets de pollastre Amanida logurt natural	Crema de porro 22 Llom rostit amb pebrots Amanida Fruita	Paella de verdures 23 Gall dindi amb samfaina Amanida Fruita	Cigrons estofats amb verdures 24 Bistec de vedella Amanida Fruita	Sopa d'au amb estrelletes 25 Pernilets de pollastre al forn Amanida Fruita
Crema de carbassó 28 Magra de porc estofada Amanida logurt natural	Mongetes estofades 29 Gall dindi planxa amb samfaina Amanida Fruita	Sopa d'au amb fideus 30 Pollastre rostit "al ajillo" Amanida Fruita		

Estem treballant conjuntament amb la Consultoria Nutricional Cesnut per oferir-vos la màxima qualitat dietètica dels nostres menús. Per a qualsevol dubte a prop del nostre menú contacti amb el nostre equip de dietistes - nutricionistes a: info@cesnut.com o directament amb la direcció del centre.

nutricionistes col•legiades: CAT N°0681

Menú validat per Dietistes