



PA SENSE GLUTEN

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
<p>Estem treballant conjuntament amb la Consultoria Nutricional Cesnut per oferir-vos la màxima qualitat dietètica dels nostres menús. Per a qualsevol dubte a prop del nostre menú contacti amb el nostre equip de dietistes - nutricionistes a: info@cesnut.com o directament amb la direcció del centre. Menú validat per Dietistes nutricionistes col·legiades: CAT N°0681</p> <p>Els productes que es fan servir per la elaboració d'aquest menú, farines, pa ratllat, pasta...són sense gluten</p>			<p>Arròs amb verdures al forn ¹</p> <p>Truita francesa</p> <p>Amanida</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Espaguetis ²</p> <p>amb salsa d'hortalisses</p> <p>Peix al forn amb all i julivert</p> <p>Amanida</p> <p>Fruita de temporada</p>
<p>Sopa d'au amb galets ⁵</p> <p>Mandonguilles de vedella a la jardineria</p> <p>Amanida</p> <p>logurt Natural "La Fageda" sense sucre</p>	<p>DIA DE LA PROTEÏNA VEGETAL ⁶</p> <p>Amanida completa vegetal</p> <p>Llenties estofades amb arròs i hortalisses</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Arròs amb salsa de tomàquet ⁷</p> <p>Pit de pollastre a la planxa</p> <p>Amanida</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Cigrons estofats amb verdures ⁸</p> <p>Ous durs amb tomàquet</p> <p>Amanida amb tonyina</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Fideuà ⁹</p> <p>Caçó al forn amb ceba</p> <p>Amanida</p> <p>Fruita de temporada</p>
<p>FESTIU ¹²</p>	<p>Paella de verdures ¹³</p> <p>Filet de Lluç al forn amb salsa de tomàquet</p> <p>Amanida amb tonyina</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Llenties estofades amb hortalisses ¹⁴</p> <p>Truita de carbassó</p> <p>Amanida</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Crema amb porro ¹⁵</p> <p>Estofat de vedella</p> <p>Amanida</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Macarrons amb formatge ¹⁶</p> <p>Pernilets de pollastre al forn amb verdures</p> <p>Amanida</p> <p>Fruita de temporada</p>
<p>Espirals a la bolonyesa vegetal ¹⁹</p> <p>Peix al forn</p> <p>Amanida</p> <p>logurt Natural "La Fageda" sense sucre</p>	<p>Mongetes estofades amb hortalisses ²⁰</p> <p>Truita amb formatge</p> <p>Amanida amb tonyina</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Arròs tres delícies ²¹</p> <p>Lluç amb salsa de verdures</p> <p>Amanida</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>DIA DE LA PROTEÏNA VEGETAL ²²</p> <p>Amanida completa vegetal</p> <p>Cigrons estofats amb verdures i patata</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Sopa d'au amb galets ²³</p> <p>Pollastre rostit amb pebrots i ceba</p> <p>Amanida</p> <p>Fruita de temporada</p>
<p>Fideus a la cassola ²⁶</p> <p>Medalló de lluç al forn amb samfaina</p> <p>Amanida</p> <p>logurt Natural "La Fageda" sense sucre</p>	<p>Llenties estofades amb hortalisses ²⁷</p> <p>Rostit de porc amb pomes</p> <p>Amanida</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Sopa de rap amb pistons ²⁸</p> <p>Truita de patates</p> <p>Amanida amb tonyina</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Arròs amb verdures al forn ²⁹</p> <p>Pollastre a l'ajillo</p> <p>Amanida</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>FESTA LLIURE DISPOSICIÓ ³⁰</p>

AMANIDES

(Pastanaga, enciam, blat de moro, soja, remolatxa i olives segons el dia)

TÈCNICA CULINÀRIA

- * A la cassola: Sofregit de verdura, tomàquet
- * Salsa Napolitana: Tomàquet fregit i ceba
- * Salsa de Verdures: Ceba, pebrot vermell i verd, tomàquet, pastanaga, porro i alls tendres
- * Salsa Bolonyesa: Ceba, tomaquet, pastanaga, orenga i pebrot

VAPOR: Els plats de verdures i hortalisses que s'ofereixen a la Cuina Central en servei de càtering, s'elaboren al vapor així mantenint totes les seves propietats

A la web trobaran les recomentaciones dels sopars

DIETES SETMANALS

Sopa d'arròs	Patata amb pastanaga	Sopa de peix	Pasta bullida amb oli i sal	Sopa d'au amb arròs
Peix a la planxa	Lluç a la planxa	Truita a la francesa	Peix a la planxa	Pit de Gall d'Indi planxa
logurt natural	Codony	Poma	Plàtan madur	logurt natural