



PA INTEGRAL

AMANIDES

(Pastanaga, enciam, blat de moro, soja, remolatxa i olives segons el dia)

TÈCNICA CULINÀRIA

- * A la cassola: Sofregit de verdura, tomàquet
- * Salsa Napolitana: Tomàquet fregit i ceba
- * Salsa de Verdurettes: Ceba, pebrot vermell i verd, tomàquet, pastanaga, porro i alls tendres
- * Salsa Bolonyesa: Ceba, tomaquet, pastanaga, orenga i pebrot

* FRUITA DE TEMPORADA (SM)

VAPOR: Els plats de verdures i hortalisses que s'ofereixen a la Cuina Central en servei de càtering, s'elaboren al vapor així mantenint totes les seves propietats

A la web trobaran les recomentaciones dels sopars

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
	Verdurettes variades ¹ Mongetes estofades Amanida Fruita de temporada	Crema de verdures ² Llenties estofades amb hortalisses Amanida Fruita de temporada	Arròs casolà de verdures ³ Tofu rostit amb xampinyons Tomàquet provençal Fruita de temporada	⁴
⁷ FESTIU	⁸ FESTA de la PURISIMA	⁹ Arròs amb verdurettes al forn Salsitges veganes Amanida logurt de soja	¹⁰ Mongeta tendra rodona amb patates Cigrons saltejats amb hortalisses Amanida Fruita de temporada	¹¹
¹⁴ Espirals a la napolitana Tofu a la planxa Amanida logurt de soja	¹⁵ Verdures saltejades amb patata Cigrons estofats amb hortalisses Amanida Fruita de temporada	¹⁶ Mongeta tendra perona amb patates Mongetes saltejades amb hortalisses Amanida Fruita de temporada	¹⁷ DINAR DE GALA de NADAL Sopa de verdura de Nadal Salsitges veganes Amanida Fruita de temporada	¹⁸
²¹ Pizzes cassolanes vegetals Tofu a la planxa Amanida logurt de soja	VACANCES de NADAL			

Estem treballant conjuntament amb la Consultoria Nutricional Cesnut per oferir-vos la màxima qualitat dietètica dels nostres menús. Per a qualsevol dubte a prop del nostre menú contacti amb el nostre equip de dietistes - nutricionistes a: info@cesnut.com o directament amb la direcció del centre. Menú validat per Dietistes nutricionistes col•legiades: CAT N°0681

Per causa de força major l'empresa és reserva el dret de fer canvis en el menú.