

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
TORNEM A L'ESCOLA				Espaguetis amb bolonyesa vegetal 8 Salsitxes de tofu a la planxa Amanida logurt de soja
Mongeta tendra 11 perona amb patates Cigrons saltejats amb all i julivert Tomàquet provençal logurt de soja	Crema de verdures 12 Lenties estofades amb hortalisses Amanida Fruita de temporada	Paella de verdures 13 Salsitxes de tofu al forn amb samfaina Amanida Fruita de temporada	Sopa vegetal amb galets 14 Estofat de tofu Amanida Fruita de temporada	15
Arròs a la cassola amb verdures 18 Salsitxes de tofu a la planxa amb pebrots Amanida logurt de soja	Minestra de verdures 19 Mongetes estofades amb hortalisses Amanida Fruita de temporada	Crema de carbassó 20 Mongetes estofades amb hortalisses Amanida Fruita de temporada	Verdures saltejades 21 Lenties estofades amb hortalisses Amanida Fruita de temporada	22
Macarrons 25 a la bolonyesa vegetal Tofu forn amb all i julivert Amanida logurt de soja	Verduretes variades 26 Cigrons estofats amb hortalisses Amanida Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet 27 Salsitxes de tofu a l'ajillo Amanida Fruita de temporada	MENÚ D'HIVERN 28 Crema de carbassa Tofu rostit amb xampinyons Amanida Fruita de temporada	29


PA INTEGRAL
AMANIDES

(Pastanaga, enciam, blat de moro, soja, remolatxa i olives segons el dia)

TÈCNICA CULINÀRIA

- * A la cassola: Sofregit de verdura, tomàquet
- * Salsa Napolitana: Tomàquet fregit i ceba
- * Salsa de Verdurettes: Ceba, pebrot vermell i verd, tomàquet, pastanaga, porro i alls tendres
- * Salsa Bolonyesa: Ceba, tomaquet, pastanaga, orenga i pebrot

*** FRUITA DE TEMPORADA (SM)**

VAPOR: Els plats de verdures i hortalisses que s'ofereixen a la Cuina Central en servei de càtering, s'elaboren al vapor així mantenint totes les seves propietats

A la web trobaran les recomanacions dels sopars

Estem treballant conjuntament amb la Consultoria Nutricional Cesnut per oferir-vos la màxima qualitat dietètica dels nostres menús. Per a qualsevol dubte a prop del nostre menú contacti amb el nostre equip de dietistes - nutricionistes a: info@cesnut.com o directament amb la direcció del centre. Menú validat per Dietistes nutricionistes col•legiades: CAT N°0681