


Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
	1 Energia: 610kcal Lípids: 25 g Proteïnes: 28 g Glúcids: 65 g	2 Energia: 631 kcal Lípids: 27 g Proteïnes: 30 g Glúcids: 67 g	3 Energia: 551 kcal Lípids: 23 g Proteïnes: 27 g Glúcids: 59 g	4 Energia: 529 kcal Lípids: 21 g Proteïnes: 20 g Glúcids: 65g
7 Energia: 559 kcal Lípids: 23 g Proteïnes: 28 g Glúcids: 60 g	8 Energia: 611 kcal Lípids: 27 g Proteïnes: 30 g Glúcids: 62 g	9 Energia: 612 kcal Lípids: 27 g Proteïnes: 28 g Glúcids: 63g	10 Energia: 546 kcal Lípids: 22 g Proteïnes: 25 g Glúcids: 62g	11 Energia: 515 kcal Lípids: 23 g Proteïnes: 29 g Glúcids: 48 g
14 Energia: 584 kcal Lípids: 24 g Proteïnes: 29 g Glúcids: 63 g	15 Energia: 615 kcal Lípids: 27 g Proteïnes: 28 g Glúcids: 65 g	16 Energia: 586 kcal Lípids: 26 g Proteïnes: 27 g Glúcids: 61 g	17 Energia: 578 kcal Lípids: 26 g Proteïnes: 28 g Glúcids: 58 g	18 Energia: 627 kcal Lípids: 23g Proteïnes: 25g Glúcids: 80g
21 Energia: 554 kcal Lípids: 22 g Proteïnes: 29 g Glúcids: 60 g	22 Energia: 728 kcal Lípids: 32 g Proteïnes: 24 g Glúcids: 86 g	 <b>BONES VACANCES D'ESTIU</b> 