



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
	1 Arròs amb salsa de tomàquet Hamburguesa a la planxa amb ceba caramelitzada Amanida amb enciam i pastanaga Fruita de temporada	2 Llenties estofades Ous durs amb beixamel Amanida amb enciam i remolatxa Fruita de temporada	3 Pizzes Variades casolanes (sense tonyina) Nuggets de pollastre Amanida amb enciam i blat de moro Fruita de temporada	
7 Mongeta tendre rodona amb patates i amb oli d'all Truita a la francesa Amanida amb enciam i pastanaga logurt Natural	8 Cigrons estofats Gall dindi rostit amb xampinyons Amanida amb enciam i blat de moro Fruita de temporada	9 Espaguetis bolonyesa amb soja texturitzada Pollastre a l'ajillo Amanida amb enciam i soja Fruita de temporada	10 Mongetes estofades Truita de patates Amanida amb enciam i remolatxa Fruita de temporada	
14 Amanida Rusa Estofat de Gall dindi amb verdures Amanida amb enciam i blat de moro logurt Natural	15 Macarrons a la napolitana Pollastre arrebossat casolà Amanida amb enciam i pastanaga Fruita de temporada	16 Llenties Col·legial Truita a la francesa Tomàquet provençal Fruita de temporada	17 Paella de l'hort (sense peix) Porc rostit amb pomes Amanida amb enciam i blat de moro Fruita de temporada	
21 Amanida de pasta de colors Truita a la francesa Amanida amb pastanaga logurt Natural	22 Sopa d'au Pollastre al forn Xips Gelats/Fruita de temporada	 BONES VACANCES D'ESTIU 		
<p>Estem treballant conjuntament amb la Consultoria Nutricional Cesnut per oferir-vos la màxima qualitat dietètica dels nostres menús. Per a qualsevol dubte a prop del nostre menú contacti amb el nostre equip de dietistes - nutricionistes a: info@cesnut.com o directament amb la direcció del servei. Menú validat per Dietistes nutricionistes col·legiades: CAT N°0681</p>				
DIETES SETMANALS				
Sopa d'arròs Pit de pollastre a la planxa logurt natural	Patata amb pastanaga Pollastre a la planxa Codony	Sopa d'au Truita a la francesa Poma	Pasta bullida amb oli i sal Pit de pollastre a la planxa Plàtan madur	Sopa d'au amb arròs Pit de Gall d'indi planxa logurt natural


PA INTEGRAL

Tots els làctics són de "La Fageda"

TÈCNICA CULINÀRIA

- * Salsa Napolitana: Tomàquet fregit i ceba
- * Salsa Bolonyesa: Ceba, tomaquet, pastanaga, orenga i pebrot
- * Salsa Carbonara: Ceba, crema de llet, nata.
- *Colegial: amb hortalisses

VAPOR: Els plats de verdures i hortalisses que s'ofereixen a la Cuina Central en servei de càterin, s'elaboren al vapor així mantenint totes les seves propietats

*** FRUITA DE TEMPORADA (SM)**

A la web trobaran les recomanacions dels sopars