




Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
	1 Arròs amb salsa de tomàquet Hamburguesa d'hummus amb ceba caramelitzada Amanida amb enciam i pastanaga Fruita de temporada	2 Minestra de verdures amb patata Llenties estofades Amanida amb enciam i remolatxa Fruita de temporada	3 Pizzes Variades casolanes (vegetals, sense formatge) Hamburguesa d'hummus Amanida amb enciam i blat de moro Fruita de temporada	4
7 Mongeta tendre rodona amb patates i amb oli d'all Llenties estofades/saltejades amb verdures Amanida amb enciam i pastanaga logurt de soja	8 Crema de verdures amb patata Cigrons estofats Amanida amb enciam i blat de moro Fruita de temporada	9 Verdures variades amb patata Espaguetis bolonyesa amb soja texturitzada Amanida amb enciam i soja Fruita de temporada	10 Baretes de verdures Mongetes estofades Amanida amb enciam i remolatxa Fruita de temporada	
14 Amanida Rusa (sense maionesa) Estofat de mongetes amb verduretes Amanida amb enciam i blat de moro logurt de soja	15 Macarrons a la napolitana Salsitxes de tofu a la planxa Amanida amb enciam i pastanaga Fruita de temporada	16 Minestra de verdures amb patata Llenties Col·legial Tomàquet provençal Fruita de temporada	17 Paella de l'hort Tofu rostit amb pomes Amanida amb enciam i pastanaga Fruita de temporada	
21 Amanida de pasta de colors Tofu al forn Amanida amb enciam i pastanaga logurt de soja	22 Sopa vegetal Hamburguesa d'espínacs Xips Gelats/Fruita de temporada			

**PA INTEGRAL**

Tots els làctics són DE SOJA

TÈCNICA CULINÀRIA

- * Salsa Napolitana: Tomàquet fregit i ceba
- * Salsa Bolonyesa: Ceba, tomàquet, pastanaga, orenga i pebrot
- * Colegial: amb hortalisses

VAPOR: Els plats de verdures i hortalisses que s'ofereixen a la Cuina Central en servei de càterin, s'elaboren al vapor així mantenint totes les seves propietats

* FRUITA DE TEMPORADA (SM)

A la web trobaran les recomanacions dels sopars

Estem treballant conjuntament amb la Consultoria Nutricional Cesnut per oferir-vos la màxima qualitat dietètica dels nostres menús.

Per a qualsevol dubte a prop del nostre menú contacti amb el nostre equip de dietistes - nutricionistes a:

info@cesnut.com o directament amb la direcció del servei. Menú validat per Dietistes nutricionistes col·legiades: CAT N°0681