



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
3 Macarrons a la napolitana Salsitxes de tofu a la planxa amb tomàquet i ceba Amanida amb enciam i blat de moro logurt de soja	4 Crema de verdures amb patata Trita de patates Tomàquet provençal Fruita de temporada	5 Tendre rodona amb patates Hamburguesa d'Hummus i pastanaga a la planxa Amanida amb enciam i blat de moro Fruita de temporada	6 Paella de verdures Tofu a la planxa Amanida amb enciam i remolatxa Fruita de temporada	
10 Arròs amb salsa de tomàquet Tofu al forn amb salsa verda Amanida amb enciam i remolatxa logurt de soja	11 Crema de verdures amb crostons Llenties estofades/saltejades amb verdures Amanida amb enciam i pastanaga Fruita de temporada	12 Minestra de verdures amb patata Mongetes estofades Amanida amb enciam i blat de moro Fruita de temporada	13 Sopa de verdura amb pistons Cigrons estofats/saltejats amb verdures Amanida amb enciam i soja Fruita de temporada	14
17 Llenties col·legials Barretes de verdures Amanida amb enciam i pastanaga logurt de soja	18 Puré de Carbassa Mongetes estofades/saltejades amb verdures Amanida amb enciam i remolatxa Fruita de temporada	19 Verdures variades amb patata Cigrons Estofats Amanida amb enciam i blat de moro Fruita de temporada	20 Macarrons a la Bolonyesa Vegetal Tofu rostit amb fines herbes Amanida amb pastanaga Fruita de temporada	21
24 Espirals de colors amb carbassó Tofu al forn Amanida amb remolatxa logurt de soja	25 <b>MENU VEGGIE</b> Llenties estofades Cruji Burger d'espínacs a la planxa Tomàquet provençal Fruita de temporada	26 Perona tendre i patates amb oli d'all Cigrons estofats/saltejats amb verdures Amanida amb enciam i pastanaga Fruita de temporada	27 Sopa de verdura amb galets Mongetes estofades/saltejades amb verdures Amanida amb enciam i soja Fruita de temporada	28
31 Broquil amb patates Estofat de tofu Amanida amb enciam i remolatxa logurt de soja	Estem treballant conjuntament amb la Consultoria Nutricional Cesnut per oferir-vos la màxima qualitat dietètica dels nostres menús. Per a qualsevol dubte a prop del nostre menú contacti amb el nostre equip de dietistes - nutricionistes a: info@cesnut.com o directament amb la direcció del servei. Menú validat per Dietistes nutricionistes col·legiades: CAT N°0681			

**PA INTEGRAL**

Tots els làctics són DE SOJA

**TÈCNICA CULINÀRIA**

- \* Salsa Napolitana: Tomàquet fregit i ceba
- \* Salsa Bolonyesa: Ceba, tomàquet, pastanaga, orenga i pebrot
- \* Colegial: amb hortalisses

**VAPOR:** Els plats de verdures i hortalisses que s'ofereixen a la Cuina Central en servei de càtering, s'elaboren al vapor així mantenint totes les seves propietats

\* **FRUITA DE TEMPORADA (SM)**

A la web trobaran les recomanacions dels sopars