



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
				1 Energia: 586 kcal Lípids: 26 g Proteïnes: 27 g Glúcids: 61 g
4 Energia: 615 kcal Lípids: 27 g Proteïnes: 28 g Glúcids: 65 g	5 Energia: 612 kcal Lípids: 27 g Proteïnes: 28 g Glúcids: 63g	6 Energia: 631 kcal Lípids: 27 g Proteïnes: 30 g Glúcids: 67 g	7 Energia: 563 kcal Lípids: 23 g Proteïnes: 29 g Glúcids: 60 g	8 Energia: 546 kcal Lípids: 22 g Proteïnes: 25 g Glúcids: 62g
11 FESTIU	12 FESTIU	13 Energia: 578 kcal Lípids: 26 g Proteïnes: 28 g Glúcids: 58 g	14 Energia: 529 kcal Lípids: 21 g Proteïnes: 20 g Glúcids: 65g	15 Energia: 584 kcal Lípids: 24 g Proteïnes: 29 g Glúcids: 63 g
18 Energia: 622 kcal Lípids: 22g Proteïnes: 25g Glúcids: 81g	19 Energia: 609 kcal Lípids: 21g Proteïnes: 25g Glúcids: 80g	20 Energia: 579kcal Lípids: 23 g Proteïnes: 28 g Glúcids: 65 g	21 Energia: 620 kcal Lípids: 28 g Proteïnes: 27 g Glúcids: 65 g	22 Energia: 554 kcal Lípids: 22 g Proteïnes: 29 g Glúcids: 60 g
25 Energia: 627 kcal Lípids: 23g Proteïnes: 25g Glúcids: 80g	26 Energia: 542 kcal Lípids: 22 g Proteïnes: 26 g Glúcids: 60 g	27 Energia: 559 kcal Lípids: 23 g Proteïnes: 28 g Glúcids: 60 g	28 Energia: 569 kcal Lípids: 29 g Proteïnes: 22 g Glúcids: 55g	29 Energia: 513kcal Lípids: 21 g Proteïnes: 27 g Glúcids: 54 g

Estem treballant conjuntament amb la Consultoria Nutricional Cesnut per oferir-vos la màxima qualitat dietètica dels nostres menús.

Per a qualsevol dubte a prop del nostre menú contacti amb el nostre equip de dietistes - nutricionistes a:

info@cesnut.com o directament amb la direcció del servei. Menú validat per Dietistes nutricionistes col·legiades: CAT N°0681