



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
				1
4	5	6	7	8
Perona tendre amb patates amb oli d'alls Mongetes estofades/saltejades amb verdures Amanida amb enciam i pastanaga logurt de soja	Llenties Col·legials Verdures a la planxa Tomàquet provençal Fruita de temporada	Arròs amb salsa de tomàquet Tofu a la planxa Amanida amb enciam i remolatxa Fruita de temporada	Verdures variades amb patata Cigrons estofats Amanida amb enciam i pastanaga Fruita de temporada	
11	12	13	14	15
FESTIU	FESTIU	Crema de verdures Espaguetis amb salsa bolonyesa amb soja texturitzada Tomàquet provençal logurt de soja	Paella de verdures Tofu a la planxa Amanida amb enciam i blat de moro Fruita de temporada	
18	19	20	21	22
Espirals de colors amb carbassó Tofu al forn amb samfaina Amanida amb enciam i soja logurt de soja	Crema de carbassó Mongetes estofades Amanida amb enciam i pastanaga Fruita de temporada	Arròs 3 delícies saltejat amb oli d'alls (sense ou) Hamburguesa de cigrons Amanida amb enciam i blat de moro Fruita de temporada	Minestra de verdures amb patata Cigrons amb hortalisses Amanida amb enciam i pastanaga Fruita de temporada	
25	26	27	28	29
Macarrons a la napolitana Tofu marinat amb llimona i fines herbes Amanida amb enciam i blat de moro logurt de soja	Bròquil amb patates Mongetes estofades/saltejades amb ceba i porro Amanida amb enciam i remolatxa Fruita de temporada	Arròs caldós amb verdures Hamburguesa de cigrons Amanida amb enciam i soja  Fruita de temporada	Sopa de verdures amb galets Llenties estofades/saltejades amb verdures Amanida amb enciam i pastanaga Fruita de temporada	



PA INTEGRAL
Tots els làctics són
TÈCNICA
CULINÀRIA

- * Salsa Napolitana: Tomàquet fregit i ceba
- * Salsa Bolonyesa: Ceba, tomaquet, pastanaga, orenga i pebrot
- *Colegial: amb hortalisses

VAPOR: Els plats de verdures i hortalisses que s'ofereixen a la Cuina Central en servei de càtering, s'elaboren al vapor així mantenint totes les seves propietats

* **FRUITA DE TEMPORADA (SM)**

A la web trobaran les recomanacions dels sopars

Estem treballant conjuntament amb la Consultoria Nutricional Cesnut per oferir-vos la màxima qualitat dietètica dels nostres menús.

Per a qualsevol dubte a prop del nostre menú contacti amb el nostre equip de dietistes - nutricionistes a:

info@cesnut.com o directament amb la direcció del servei. Menú validat per Dietistes nutricionistes col·legiades: CAT N°0681