



| Dilluns | Dimarts | Dimecres | Dijous | Divendres |
|---|--|---|---|--|
| Els productes que es fan servir per la elaboració d'aquest menú, salses, elaboracions, ...són sense lactosa | | | | 1 |
| | | | | Sopa d'au amb galets (s/lactosa) (s/soja) Pollastre a l'ajillo Amanida amb enciam i pastanaga Fruita de temporada |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| Perona tendre amb patates amb oli d'alls Suprema de fogonero a la riojana (s/lactosa) (s/soja) Amanida amb enciam i pastanaga logurt Sense lactosa | Llenties col·legials (s/lactosa) Pernilets de pollastre al forn Tomàquet provençal Fruita de temporada | Arròs amb salsa de tomàquet Hamburguesa de pollastre Amanida amb enciam i remolatxa Fruita de temporada | Cigrons estofats Trita a la francesa Amanida amb enciam i pastanaga Fruita de temporada | Fideuà (s/lactosa) (s/soja) Filet de lluç al forn amb ceba Amanida amb enciam i blat de moro Fruita de temporada |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| FESTIU | FESTIU | Espaguetis amb salsa bolonyesa vegetal Mossets de rosada Tomàquet provençal Fruita de temporada | Paella de verdures (s/lactosa) (s/soja) Rodanxa de Lluç amb tomàquet Amanida amb enciam i blat de moro Fruita de temporada | Crema de carbassa amb crostons (s/lactosa) (s/soja) Llom adobat a la planxa Amanida amb enciam i pastanaga Fruita de temporada |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| Espirals de colors amb carbassó i formatge (s/lactosa) (s/soja) Filet de lluç al forn amb samfaina Amanida amb enciam i remolatxa logurt Sense lactosa | Mongetes estofades Trita de patates Amanida amb enciam i pastanaga Fruita de temporada | Arròs 3 delícies saltejat amb oli d'alls Vedella rostida a la cassola Amanida amb enciam i blat de moro Fruita de temporada | Cigrons amb hortalisses (s/lactosa) Filets de maira enfarinada (s/lactosa) (s/soja) Amanida amb enciam Fruita de temporada | Sopa de rap amb pistons (s/lactosa) (s/soja) Pernilets de pollastre al forn a les fines herbes Amanida amb enciam i remolatxa Fruita de temporada |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| Macarrons a la carbonara (s/lactosa) Trita amb carbassó Amanida amb enciam i blat de moro logurt Sense lactosa | Bròquil amb patates Gall dindi estofat amb ceba i porros Amanida amb enciam i remolatxa Fruita de temporada | Arròs caldós a la marinera (s/lactosa) (s/soja) Rodanxa de Lluç amb all i julivert Amanida amb enciam i blat de moro Fruita de temporada | Llenties estofades (s/lactosa) Trita a la francesa Tomàquet provençal Fruita de temporada | Sopa d'au amb galets (s/lactosa) (s/soja) Pollastre al forn amb verdures asades Amanida amb enciam i pastanaga Fruita de temporada |



PA INTEGRAL

Tots els làctics són **SENSE LACTOSA**

TÈCNICA CULINÀRIA

- * Salsa Napolitana: Tomàquet fregit i ceba
- * Salsa Bolonyesa: Ceba, tomaquet, pastanaga, orenga i pebrot
- * Salsa Carbonara: Ceba, crema de llet, nata (**sense lactosa**).
- * Colegial: amb hortalisses

VAPOR: Els plats de verdures i hortalisses que s'ofereixen a la Cuina Central en servei de càtering, s'elaboren al vapor així mantenint totes les seves propietats

*** FRUITA DE TEMPORADA (SM)**

A la web trobaran les recomanacions dels sopars

Estem treballant amb la Consultoria Nutricional Cesnut per oferir-vos la màxima qualitat dietètica dels nostres menús. Per a qualsevol dubte a prop del nostre menú contacti amb el nostre equip de dietistes - nutricionistes a: info@cesnut.com o directament amb la direcció del servei. Menú validat per Dietistes nutricionistes col·legiades: CAT N°0681