



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
<b>Els productes que es fan servir per la elaboració d'aquest menú, farines, pa ratllat, pasta...són sense gluten</b>				
Perona tendre amb patates amb oli d'alls Suprema de fogoner a la riojana (s/gluten) Amanida amb enciam i pastanaga Fruita de temporada	Llenties Col-legials Pernilets de pollastre al forn Tomàquet provençal Fruita de temporada	Arròs amb salsa de tomàquet Hamburguesa de pollastre Amanida amb enciam i remolatxa iogurt Natural	Cigrons estofats Truita a la francesa Amanida amb enciam i tonyina Fruita de temporada	Sopa d'au amb galets Pollastre a l'ajillo Amanida amb enciam i soja Fruita de temporada
<b>FESTIU</b>	<b>FESTIU</b>	Espaguetis amb salsa bolonyesa vegetal (s/gluten) Peix al forn Tomàquet provençal iogurt Natural	Paella de verdures (s/gluten) Rodanxa de Lluç amb tomàquet Amanida amb enciam i blat de moro Fruita de temporada	Crema de carbassa amb crostons (s/gluten) Llom adobat a la planxa Amanida amb enciam i tonyina Fruita de temporada
Espirals de colors amb carbassó i formatge (s/gluten) Filet de lluç al forn amb samfaina Amanida amb enciam i soja Fruita de temporada	Mongetes estofades Truita de patates Amanida amb enciam i pastanaga Fruita de temporada	Arròs 3 delícies saltejat amb oli d'alls Vedella rostida a la cassola Amanida amb enciam i blat de moro iogurt Natural	Cigrons amb hortalisses Filets de maira enfarinada (s/gluten) Amanida amb enciam i tonyina Fruita de temporada	Sopa de rap amb pistons (s/gluten) Pernilets de pollastre al forn a les fines herbes Amanida amb enciam i remolatxa Fruita de temporada
Macarrons a la carbonara Truita amb carbassó Amanida amb enciam i blat de moro Fruita de temporada	Bròquil amb patates Gall dindi estofat amb ceba i porros Amanida amb enciam i remolatxa Fruita de temporada	Arròs caldós a la marinera Rodanxa de Lluç amb all i julivert Amanida amb enciam i soja iogurt Natural	<b>MENU VEGGIE</b> Llenties Col-legials Truita a la francesa Tomàquet provençal Fruita de temporada	<b>FELIÇ ANIVERSARI</b> Sopa d'au amb galets Pollastre al forn amb verdures asades Amanida amb enciam i pastanaga Pà de pessic sense gluten 
Estem treballant amb la Consultoria Nutricional Cesnut per oferir-vos la màxima qualitat dietètica dels nostres menús. Per a qualsevol dubte a prop del nostre menú contacti amb el nostre equip de dietistes - nutricionistes a: info@cesnut.com o directament amb la direcció del servei. Menú validat per Dietistes nutricionistes col·legiades: CAT N°0681				
<b>DIETES SETMANALS</b>				
Sopa d'arròs Peix a la planxa iogurt natural	Patata amb pastanaga Lluç a la planxa Codony	Sopa de peix Truita a la francesa Poma	Pasta bullida amb oli i sal Peix a la planxa Plàtan madur	Sopa d'au amb arròs Pit de Gall d'Indi planxa iogurt natural



**PA SENSE GLUTEN**  
Tots els làctics són de "La Fageda"  
**TÈCNICA CULINÀRIA**

- \* Salsa Napolitana: Tomàquet fregit i ceba
- \* Salsa Bolonyesa: Ceba, tomaquet, pastanaga, orenga i pebrot
- \* Salsa Carbonara: Ceba, crema de llet, nata.
- \* Colegial: amb hortalisses

**VAPOR:** Els plats de verdures i hortalisses que s'ofereixen a la Cuina Central en servei de càtering, s'elaboren al vapor així mantenint totes les seves propietats

**\* FRUITA DE TEMPORADA (SM)**

**A la web trobaran les recomanacions dels sopars**