



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
				1 Sopa d'au amb galets (s/PLV) Pollastre a l'ajillo Amanida amb enciam i soja Fruita de temporada
4 Perona tendre amb patates amb oli d'all Suprema de fogonero a la riojana (s/PLV) Amanida amb enciam i pastanaga Fruita de temporada	5 Llenties Col·legials Pernilets de pollastre al forn Tomàquet provençal Fruita de temporada	6 Arròs amb salsa de tomàquet Hamburguesa de pollastre (s/PLV) Amanida amb enciam i remolatxa logurt de Soja	7 Cigrons estofats Truita a la francesa Amanida amb enciam i tonyina Fruita de temporada	8 Fideuà (s/PLV) Filet de lluç al forn amb ceba Amanida amb enciam i soja Fruita de temporada
11 <b>FESTIU</b>	12 <b>FESTIU</b>	13 Espaguetis amb salsa bolonyesa amb soja texturitzada Peix al forn Tomàquet provençal logurt de Soja	14 Paella de verdures (s/PLV) Rodanxa de Lluç amb tomàquet Amanida amb enciam i blat de moro Fruita de temporada	15 Crema de carbassa amb crostons (s/PLV) Llom adobat a la planxa Amanida amb enciam i tonyina Fruita de temporada
18 Espirals de colors amb carbassó Filet de lluç al forn amb samfaina Amanida amb enciam i soja Fruita de temporada	19 Mongetes estofades Truita de patates Amanida amb enciam i pastanaga Fruita de temporada	20 Arròs 3 delícies saltejat amb oli d'all Porc rostit a la cassola Amanida amb enciam i blat de moro logurt de Soja	21 Cigrons amb hortalisses Filets de maira enfarinada Amanida amb enciam i tonyina Fruita de temporada	22 Sopa de rap amb pistons (s/PLV) Pernilets de pollastre al forn a les fines herbes Amanida amb enciam i remolatxa Fruita de temporada
25 Macarrons a la napolitana Truita amb carbassó Amanida amb enciam i blat de moro Fruita de temporada	26 Bròquil amb patates Gall dindi estofat amb ceba i porros Amanida amb enciam i remolatxa Fruita de temporada	27 Arròs caldós a la marinera Rodanxa de Lluç amb all i julivert Amanida amb enciam i soja logurt de Soja	28 Llenties estofades Truita a la francesa Tomàquet provençal Fruita de temporada	29 <b>FELIÇ ANIVERSARI</b> Sopa d'au amb galets Pollastre al forn amb verdures asades Amanida amb enciam i pastanaga Galetes sense PLV 
Estem treballant amb la Consultoria Nutricional Cesnut per oferir-vos la màxima qualitat dietètica dels nostres menús. Per a qualsevol dubte a prop del nostre menú contacti amb el nostre equip de dietistes - nutricionistes a: info@cesnut.com o directament amb la direcció del servei. Menú validat per Dietistes nutricionistes col·legiades: CAT N°0681				
<b>DIETES SETMANALS</b>				
Sopa d'arròs (sense PLV) Pit de pollastre planxa logurt de soja	Patata amb pastanaga Lluç a la planxa Codony	Sopa de peix (sense PLV) Truita a la francesa Poma	Pasta bullida amb oli i sal Peix a la planxa Plàtan madur	Sopa d'au amb arròs (sense PLV) Pit de Gall d'Indi planxa logurt de soja



**PA INTEGRAL**  
Tots els làctics són  
**DE SOJA**  
**TÈCNICA CULINÀRIA**

- \* Salsa Napolitana: Tomàquet fregit i ceba
- \* Salsa Bolonyesa: Ceba, tomaquet, pastanaga, orenga i pebrot
- \* Colegial: amb hortalisses

**VAPOR:** Els plats de verdures i hortalisses que s'ofereixen a la Cuina Central en servei de càtering, s'elaboren al vapor així mantenint totes les seves propietats

\* **FRUITA DE TEMPORADA (SM)**

**A la web trobaran les recomanacions dels sopars**