



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
<b>FESTIU</b>	1 Estofat de lleties <b>ECOLÒGIQUES</b>  Truita amb formatge Amanida amb enciam i blat de moro Fruita de temporada	2 Coliflor amb patates Mandonguilles rostides amb verduretes Amanida amb enciam i soja Fruita de temporada	3 Cigrons estofats <b>ECOLÒGICS</b> Pernilets de pollastre al forn Amanida amb enciam i remolatxa Fruita de temporada	4 Espaguetis a la bolonyesa vegetal Truita a la francesa Amanida amb enciam i pastanaga Fruita de temporada
8 Crema de carbassa amb crostons (s/FS) Pit de pollastre a la planxa amb all i julivert Amanida amb enciam i pastanaga logurt natural	9 Mongetes estofades amb hortalisses Truita de patates Amanida amb enciam i blat de moro Fruita de temporada	10 Tendre perona i patates amb oli d'oliva Magra de porc amb ceba Amanida amb enciam i soja Fruita de temporada	11 Arròs a la cassola Truita a la francesa Amanida amb enciam i remolatxa Fruita de temporada	12 Sopa d'au amb galets (s/FS) Pernilets de pollastre rostit a les fines herbes Amanida amb enciam i pastanaga Fruita de temporada
15 Estofat de lleties <b>ECOLÒGIQUES</b>  Llom a la planxa Amanida amb enciam i blat de moro logurt natural	16 <b>MENÚ DE TARDOR</b> Escudella Catalana <b>ECO</b> Pollastre al forn amb verdures asades  Amanida Fruita i tast de moniatos	17 Cigrons estofats <b>ECOLÒGICS</b>  Ous amb beixamel Tomàquet provençal Fruita de temporada	18 Paella de l'hort (brou de verdures) Pit de pollastre amb salsa de tomàquet Amanida amb enciam i pastanaga Fruita de temporada	19 Mongeta tendre rodona amb patates i oli d'all Hamburguesa a la planxa amb ceba caramel·litzada Amanida amb enciam i remolatxa Fruita de temporada
22 Crema de carbassó amb rostes (s/FS)  Truita amb formatge Amanida amb enciam i soja logurt natural	23 Sopa d'au amb pistons (s/FS)  Estofat de pollastre amb verduretes Amanida amb enciam i remolatxa Fruita de temporada	24 Estofat de mongetes blanques  Truita a la francesa Amanida amb enciam i pastanaga Fruita de temporada	25 Espirals de colors amb carbassó i formatge  Pit de pollastre a la planxa Tomàquet provençal Fruita de temporada	26 <b>FELIÇ ANIVERSARI</b> Arròs amb tomàquet  Canya de llom rostida al forn amb porros Amanida amb enciam i pastanaga Pa de pessic casolà (s/FS) / fruita
29 Macarrons amb beixamel i formatge rallat Pit de pollastre a la planxa Amanida amb enciam i blat de moro logurt natural	30 Lleties col·legials <b>ECOLÒGIQUES</b>  Truita amb carbassó Amanida amb enciam i pastanaga Fruita de temporada			
<b>DIETES SETMANALS</b>				
Sopa d'arròs (s/FS) Truita a la francesa logurt natural	Patata amb pastanaga Pit de pollastre a la planxa Codony	Sopa d'au (s/FS) Truita a la francesa Poma	Pasta bullida amb oli i sal Pit de pollastre a la planxa Plàtan madur	Sopa d'au amb arròs (s/FS) Pit de Gall d'Indi planxa logurt natural

**PA INTEGRAL (sense FS)**

Tots els làctics són de "La Fageda"

**TÈCNICA CULINÀRIA**

- \* Salsa Napolitana: Tomàquet fregit i ceba
- \* Salsa Bolonyesa: Ceba, tomaquet, pastanaga, orenga i pebrot
- \* Salsa Carbonara: Ceba, crema de llet, nata.
- \* Colegial: amb hortalisses

**VAPOR:**

Els plats de verdures i hortalisses que s'ofereixen a la Cuina Central en servei de càtering, s'elaboren al vapor així mantenint totes les seves propietats

**\* FRUITA DE TEMPORADA (SM)**

A la web trobaran les recomanacions dels sopars