



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
1 FESTIU	2 Estofat de lleties ECOLÒGIQUES Truita amb formatge Amanida amb enciam i olives logurt Natural	3 Coliflor amb patates Peix rostit amb verdures Amanida amb enciam i soja Fruita de temporada ECOLÒGICA	4 Cigrons estofats ECOLÒGICS Truita a la francesa Amanida amb enciam i remolatxa Fruita de temporada ECOLÒGICA	5 Espagueti a la bolonyesa amb soja texturitzada Lluç al forn amb llit de ceba Amanida amb enciam i tonyina Fruita de temporada ECOLÒGICA
8 Crema de carbassa amb crostons Rodanxa de lluç a la planxa amb all i julivert Amanida amb enciam i olives logurt Natural	9 Mongetes estofades amb hortalisses Truita de patates Amanida amb enciam i pastanaga Fruita de temporada ECOLÒGICA	10 Tendre perona i patates amb oli d'all Peix al forn amb ceba Amanida amb enciam i soja Fruita de temporada ECOLÒGICA	11 Arròs a la cassola Suprema de Fogonero al forn amb tomaquet Amanida amb enciam i remolatxa Fruita de temporada ECOLÒGICA	12 Sopa de peix amb galets Truita a la francesa Amanida amb enciam i tonyina Fruita de temporada ECOLÒGICA
15 Lleties estofades ECOLÒGIQUES Mossets de rosada Amanida amb enciam i blat de moro logurt Natural	16 MENÚ DE TARDOR Sopa de peix amb pasta ECO Peix al forn amb verdures asades Amanida Fruita i tast de moniatos	17 Estofat de cigrons ECOLÒGICS Truita amb carbassó Tomàquet provençal Fruita de temporada ECOLÒGICA	18 Paella de l'hort Medalló de Lluç amb salsa de tomàquet Amanida amb enciam i tonyina Fruita de temporada ECOLÒGICA	19 Mongeta tendre rodona amb patates i oli d'all Truita a la francesa Amanida amb enciam i remolatxa Fruita de temporada ECOLÒGICA
22 Crema de carbassó amb rostes Filet de lluç al forn amb ceba Amanida amb enciam i soja logurt Natural	23 Sopa de peix amb pistons Estofat de peix amb verdures Amanida amb enciam i remolatxa Fruita de temporada ECOLÒGICA	24 Estofat amb mongetes blanques Truita a la francesa Amanida amb enciam i tonyina Fruita de temporada ECOLÒGICA	25 MENÚ VEGGIE Espirals de colors amb carbassó i formatge Croquetes d'espínacs Tomàquet provençal Fruita de temporada ECOLÒGICA	FELIÇ ANIVERSARI Arròs amb tomàquet Peix al forn amb porros Amanida amb enciam i pastanaga Pà de pessic casolà
29 Macarrons amb beixamel i formatge rallat Peix a la planxa Amanida amb enciam i blat de moro logurt Natural	30 Lleties col·legials ECOLÒGIQUES Truita amb carbassó Amanida amb enciam i tonyina Fruita de temporada ECOLÒGICA	Estem treballant amb la Consultoria Nutricional Cesnut per oferir-vos la màxima qualitat dietètica dels nostres menús. Per a qualsevol dubte a prop del nostre menú contacti amb el nostre equip de dietistes - nutricionistes a: info@cesnut.com o directament amb la direcció del servei. Menú validat per Dietistes nutricionistes col·legiades: CAT N°0681		
DIETES SETMANALS				
Sopa de peix amb arròs Peix a la planxa logurt natural	Patata amb pastanaga Lluç a la planxa Codony	Sopa de peix Truita a la francesa Poma	Pasta bullida amb oli i sal Peix a la planxa Plàtan madur	Sopa de peix amb arròs Truita de carbassó logurt natural

**PA INTEGRAL**

Tots els làctics són de "La Fageda"

TÈCNICA CULINÀRIA

- * Salsa Napolitana: Tomàquet fregit i ceba
- * Salsa Bolonyesa: Ceba, tomaquet, pastanaga, orenga i pebrot
- * Salsa Carbonara: Ceba, crema de llet, nata.
- * Colegial: amb hortalisses

VAPOR: Els plats de verdures i hortalisses que s'ofereixen a la Cuina Central en servei de càtering, s'elaboren al vapor així mantenint totes les seves propietats

*** FRUITA DE TEMPORADA (SM)**
A la web trobaran les recomanacions dels sopars