



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
FESTIU	1 Estofat de lleties ECOLÒGIQUES Peix a la planxa Amanida amb enciam i blat de moro Fruita de temporada	2 Coliflor amb patates Llom rostit amb verdures Amanida amb enciam i soja Fruita de temporada ECOLÒGICA	3 Cigrons estofats ECOLÒGICS Pernilets de pollastre al forn Amanida amb enciam i remolatxa Fruita de temporada ECOLÒGICA	4 Espaguetis a la bolonyesa amb soja texturitzada (s/ou) Lluç al forn amb llet de ceba Amanida amb enciam i tonyina Fruita de temporada ECOLÒGICA
8 Crema de carbassa amb crostons (s/ou) Rodanxa de lluç a la planxa amb all i julivert Amanida amb enciam i pastanaga logurt natural	9 Mongetes estofades amb hortalisses Cuixes de pollastre al forn Amanida amb enciam i blat de moro Fruita de temporada	10 Tendre perona i patates amb oli d'oliva Magra de porc amb ceba Amanida amb enciam i soja Fruita de temporada ECOLÒGICA	11 Arròs a la cassola Suprema de fogonero al forn amb tomàquet Amanida amb enciam i remolatxa Fruita de temporada ECOLÒGICA	12 Sopa d'au amb galets (s/ou) Pernilets de pollastre rostit a les fines herbes Amanida amb enciam i tonyina Fruita de temporada ECOLÒGICA
15 Estofat de lleties ECOLÒGIQUES Mossets de rosada Amanida amb enciam i blat de moro logurt natural	16 MENÚ DE TARDOR Escudella Catalana ECO (s/ou) Pollastre al forn amb verdures asades Amanida Fruita i tast de moniatos	17 Cigrons estofats ECOLÒGICS Pit de pollastre a la planxa Tomàquet provençal Fruita de temporada ECOLÒGICA	18 Paella de l'hort Medalló de lluç amb salsa de tomàquet Amanida amb enciam i tonyina Fruita de temporada ECOLÒGICA	19 Mongeta tendre rodona amb patates i oli d'alls Llom a la planxa amb ceba caramel·litzada Amanida amb enciam i remolatxa Fruita de temporada ECOLÒGICA
22 Crema de carbassó amb rostos (s/ou) Filet de lluç al forn amb ceba Amanida amb enciam i soja logurt natural	23 Sopa de peix amb pistons (s/ou) Estofat de pollastre amb verdures Amanida amb enciam i remolatxa Fruita de temporada ECOLÒGICA	24 Estofat de mongetes blanques Pollastre al forn Amanida amb enciam i tonyina Fruita de temporada ECOLÒGICA	25 Espirals de colors amb carbassó i formatge (s/ou) Peix a la planxa Tomàquet provençal Fruita de temporada ECOLÒGICA	26 FELIÇ ANIVERSARI Arròs amb tomàquet Canya de llom rostida al forn amb porros Amanida amb enciam i pastanaga Galetes (s/ou) / Fruita
29 Macarrons amb beixamel i formatge rallat (s/ou) Pit de pollastre a la planxa Amanida amb enciam i blat de moro logurt natural	30 Lleties col·legials ECOLÒGIQUES Peix al forn Amanida amb enciam i tonyina Fruita de temporada ECOLÒGICA	Estem treballant amb la Consultoria Nutricional Cesnut per oferir-vos la màxima qualitat dietètica dels nostres menús. Per a qualsevol dubte a prop del nostre menú contacti amb el nostre equip de dietistes - nutricionistes a: info@cesnut.com o directament amb la direcció del servei. Menú validat per Dietistes nutricionistes col·legiades: CAT N°0681		
DIETES SETMANALS				
Sopa d'arròs (s/ou) Peix a la planxa logurt natural	Patata amb pastanaga Lluç a la planxa Codony	Sopa de peix (s/ou) Pit de pollastre a la planxa Poma	Pasta bullida amb oli i sal (s/ou) Peix a la planxa Plàtan madur	Sopa d'au amb arròs (s/ou) Pit de Gall d'Indi planxa logurt natural

**PA INTEGRAL**

Tots els làctics són de "La Fageda"

TÈCNICA CULINÀRIA

- * Salsa Napolitana: Tomàquet fregit i ceba
- * Salsa Bolonyesa: Ceba, tomaquet, pastanaga, orenga i pebrot
- * Salsa Carbonara: Ceba, crema de llet, nata.
- * Colegial: amb hortalisses

VAPOR:

Els plats de verdures i hortalisses que s'ofereixen a la Cuina Central en servei de càtering, s'elaboren al vapor així mantenint totes les seves propietats

Els productes que es fan servir per la elaboració d'aquest menú com la pasta ...són sense ou