

| Dilluns   | Dimarts   | Dimecres  | Dijous  | Divendres   |
|---|---|---|---|---|
| 10<br>Energia: 612 kcal<br>Lípids: 27 g<br>Proteïnes: 28 g<br>Glúcids: 63g  | 11<br>Energia: 579kcal<br>Lípids: 23 g<br>Proteïnes: 28 g<br>Glúcids: 65 g  | 12<br>Energia: 561 kcal<br>Lípids: 25 g<br>Proteïnes: 21 g<br>Glúcids: 63g  | 13<br>Energia: 515 kcal<br>Lípids: 23 g<br>Proteïnes: 29 g<br>Glúcids: 48 g | 14<br>Energia: 523 kcal<br>Lípids: 23 g<br>Proteïnes: 29 g<br>Glúcids: 50 g |
| 17<br>Energia: 569 kcal<br>Lípids: 29 g<br>Proteïnes: 22 g<br>Glúcids: 55g  | 18<br>Energia: 608 kcal<br>Lípids: 27 g<br>Proteïnes: 28 g<br>Glúcids: 62 g | 19<br>Energia: 586 kcal<br>Lípids: 26 g<br>Proteïnes: 27 g<br>Glúcids: 61 g | 20<br>Energia: 559 kcal<br>Lípids: 23 g<br>Proteïnes: 28 g<br>Glúcids: 60 g | 21<br>Energia: 583 kcal<br>Lípids: 25 g<br>Proteïnes: 30 g<br>Glúcids: 62 g |
| 24<br>Energia: 551 kcal<br>Lípids: 23 g<br>Proteïnes: 27 g<br>Glúcids: 59 g | 25<br>Energia: 529 kcal<br>Lípids: 21 g<br>Proteïnes: 20 g<br>Glúcids: 65g  | 26<br>Energia: 567 kcal<br>Lípids: 23 g<br>Proteïnes: 29 g<br>Glúcids: 61 g | 27<br>Energia: 615 kcal<br>Lípids: 27 g<br>Proteïnes: 28 g<br>Glúcids: 65 g | 28<br>Energia: 637 kcal<br>Lípids: 29 g<br>Proteïnes: 28 g<br>Glúcids: 66 g |
| 31<br>Energia: 595 kcal<br>Lípids: 24 g<br>Proteïnes: 28 g<br>Glúcids: 64g  |   |   |   |   |



Estem treballant amb la Consultoria Nutricional Cesnut per oferir-vos la màxima qualitat dietètica dels nostres menús. Per a qualsevol dubte a prop del nostre menú contacti amb el nostre equip de dietistes - nutricionistes a: [info@cesnut.com](mailto:info@cesnut.com) o directament amb la direcció del servei. Menú validat per Dietistes nutricionistes col·legiades: CAT N°0681