

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
1 2 3				
<p><i>Els productes que es fan servir per la elaboració d'aquest menú, farines, pa ratllat, pasta...són sense gluten</i></p>		Cigrons estofats	Mongeta tendre amb patates	<b>FESTA DE LLIURE DISPOSICIÓ</b>
		Truita a la francesa	Pollastre al forn a les fines herbes	
<b>FESTA LOCAL</b>		Amanida amb enciam i tonyina	Amanida amb enciam i pastanaga	Tots els làctics son de "La Fageda"
		logurt natural	Gelat	
6 7 8 9 10				
<b>FESTA LOCAL</b>		Llenties estofades amb verduretes	Crema de carbassa amb rostes	Arros amb tomàquet
		Ous durs amb tomàquet	Aletes de pollastre al forn	Filet de lluç al forn
<b>FESTA LOCAL</b>		Tomàquet provençal	Amanida amb enciam i pastanaga	Amanida amb enciam i pastanaga
		Fruita de temporada	logurt natural	Gelat
13 14 15 16 17				
<b>FESTA LOCAL</b>		Patates gratinades amb bròquil	Espaguetis amb bolonyesa vegetal	<b>FELIÇ ANIVERSARI</b>
		Maira enfarinada casolana	Estofat de porc	
<b>FESTA LOCAL</b>		Amanida amb enciam i pastanaga	Amanida amb enciam i olives	Sopla d'au amb galets Pernilets de pollastre amb amanida Galetes
		logurt natural	Fruita de temporada	
20 21 22				
<b>FESTA LOCAL</b>		Macarrons napolitana	Pizzes variades	<b>FRUITA I VERDURA ECOLÒGICA</b>
		Hamburguesa de Vedella al forn	Pollastre empanat casolà	
<b>FESTA LOCAL</b>		Amanida amb enciam i pastanaga	Xips	
		Fruita de temporada	Gelat	



**PA SENSE GLUTEN**

Tots els làctics son de "La Fageda"

**TÈCNICA CULINÀRIA**

- \* Salsa Napolitana: Tomàquet fregit i ceba
- \* Salsa Bolonyesa: Ceba, tomaquet, pastanaga, orenga i pebrot
- \* Salsa Carbonara: Ceba, crema de llet, nata.
- \*Collegial: amb hortalisses

**FRUITA I VERDURA ECOLÒGICA**



A la web trobaran les recomanacions dels sopars

**VAPOR:**

Els plats de verdures i hortalisses que s'ofereixen a la Cuina Central en servei de càtering, s'elaboren al vapor així mantenint totes les seves propietats



# BONES VACANCES D'ESTIU

Estem treballant conjuntament amb la Consultoria Nutricional Cesnut per oferir-vos la màxima qualitat dietètica dels nostres menús. Per a qualsevol dubte contacti amb el nostre equip de dietistes - nutricionistes a [info@cesnut.com](mailto:info@cesnut.com) o directament amb la direcció del servei. Menú validat per Dietistes nutricionistes col·legiades: CAT N°0681