



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
		1	2	3
		Cigrons estofats (Brou de verdures) Truita a la francesa Amanida amb enciam i tonyina logurt de soja	Mongeta tendre amb patates Pollastre al forn a les fines herbes Amanida amb enciam i pastanaga Fruita de temporada	FESTA DE LLIURE DISPOSICIÓ
6	7	8	9	10
FESTA LOCAL	Llenties estofades amb verduretes (Brou de verdures) Ous durs amb tomàquet Tomàquet provençal Fruita de temporada	Crema de carbassa amb rostes Aletes de pollastre al forn Amanida amb enciam i pastanaga logurt de soja	Mongetes estofades (Brou de verdures) Llom adobat a la planxa Amanida amb enciam i tonyina Fruita de temporada	Arros amb tomàquet Filet de lluç al forn Amanida amb enciam i pastanaga Fruita de temporada
13	14	15	16	17
Arròs tres delícies Rodanxa de Lluç amb salsa de tomàquet Amanida amb enciam i tonyina Fruita de temporada	Potatge de cigrons (brou de verdures) Truita de carbassó Amanida amb enciam i remolatxa Fruita de temporada	Patates amb bròquil (sense gratinar) Maira enfarinada casolana Amanida amb enciam i pastanaga logurt de soja	Espaguetis amb bolonyesa vegetal amb soja texturitzada Estofat de porc Amanida amb enciam i olives Fruita de temporada	FELIÇ ANIVERSARI Sopa de peix amb galets Pernillets de pollastre amb amanida Galetes
20	21	22		
Paella de l'hort (Brou de verdures) Filet de Lluç amb all i julivert Amanida amb enciam i olives Fruita de temporada	Macarrons napolitana Llom al forn Amanida amb enciam i pastanaga Fruita de temporada	Pizzes variades (sense formatge) Bocadito de rosada Xips logurt de soja		

**PA INTEGRAL**

Tots els làctics són DE SOJA

TÈCNICA CULINÀRIA

* Salsa Napolitana: Tomàquet fregit i ceba
* Salsa Bolonyesa: Ceba, tomaquet, pastanaga, orenga i pebrot
* Colegial: amb hortalisses

FRUITA I VERDURA ECOLÒGICA

A la web trobaran les recomanacions dels sopars

VAPOR:

Els plats de verdures i hortalisses que s'ofereixen a la Cuina Central en servei de càtering, s'elaboren al vapor així mantenint totes les seves propietats

**BONES VACANCES D'ESTIU**

Estem treballant conjuntament amb la Consultoria Nutricional Cesnut per oferir-vos la màxima qualitat dietètica dels nostres menús. Per a qualsevol dubte contacti amb el nostre equip de dietistes - nutricionistes a info@cesnut.com o directament amb la direcció del servei. Menú validat per Dietistes nutricionistes col·legiades: CAT N°0681