

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
		1	2	3
		Cigrons estofats Truita a la francesa Amanida amb enciam i remolatxa Fruita de temporada	Mongeta tendre amb patates Pollastre al forn a les fines herbes Amanida amb enciam i pastanaga Fruita de temporada	Sopa de peix Mandonguilles a la jardinera Amanida amb enciam i olives Gelat
6	7	8	9	10
FESTA LOCAL	Llenties amb verdures Ous durs amb beixamel Tomàquet provençal logurt natural	Crema de carbassa amb rostes Aletes de pollastre Amanida amb enciam i blat de moro Fruita de temporada	Mongetes estofades Llom adobat a la planxa Amanida amb enciam i soja Fruita de temporada	Arros amb tomàquet Hamburguesa de Bacallà Amanida amb enciam i olives Gelat
13	14	15	16	17
Arròs tres delícies Rodanxa de Lluç amb salsa de tomàquet Amanida amb enciam i balt de moro logurt natural	Potatge de cigrons Truita de carbassó Amanida amb enciam i remolatxa Fruita de temporada	Patatas gratinadas amb bròquil al forn Maira enfarinada casolana Amanida amb enciam i pastanaga Fruita de temporada	Espagueti a la bolonyesa amb soja texturitzada Porc estofat Amanida amb enciam i soja Fruita de temporada	Sopa d'au amb galets Pernilets de pollastre al forn Amanida amb enciam i olives Pà de pessic casolà
20	21	22	23	24
Paella de verdures Filet de Lluç amb all i julivert Amanida amb enciam i olives logurt natural	Macarrons napolitana Hamburguesa de Vedella Amanida amb enciam i pastanaga Fruita de temporada	Sopa de peix Nuggets de pollastre Patates Chips Gelat	Crema de carbassó Lluç al forn Amanida amb enciam i remolatxa Fruita de temporada	FESTA DE SANT JOAN
27	28	29	30	
Espagueti a la napolitana Pollastre al forn Amanida amb enciam i balt de moro logurt natural	Llenties estofades Truita a la francesa Amanida amb enciam i remolatxa Fruita de temporada	Mongeta tendra amb patates Llom adobat a la planxa Amanida amb enciam i pastanaga Fruita de temporada	Arròs amb salsa de tomàquet Filet de lluç al forn Amanida amb enciam i soja Fruita de temporada	



PA INTEGRAL

Tots els làctics son de "La Fageda"

TÈCNICA CULINÀRIA

- * Salsa Napolitana: Tomàquet fregit i ceba
- * Salsa Bolonyesa: Ceba, tomaquet, pastanaga, orenga i pebrot
- * Salsa Carbonara: Ceba, crema de llet, nata.
- * Colegial: amb hortalisses

FRUITA I VERDURA ECOLÒGICA



A la web trobaran les recomanacions dels sopars

VAPOR:

Els plats de verdures i hortalisses que s'ofereixen a la Cuina Central en servei de càtering, s'elaboren al vapor així mantenint totes les seves propietats