

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
<p><i>Els productes que es fan servir per la elaboració d'aquest menú, salses, elaboracions, ...són sense lactosa</i></p>		1	2	3
		Cigrons estofats	Mongeta tendre amb patates	Sopa de peix
		Truita a la francesa	Pollastre al forn a les fines herbes	Llom al forn a la jardinera
		Amanida amb enciam i remolatxa	Amanida amb enciam i pastanaga	Amanida amb enciam i olives
		Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
6	7	8	9	10
FESTA LOCAL	Llenties estofades amb verdures	Crema de carbassa amb rostes	Mongetes estofades	Arros amb tomàquet
	Ous durs amb tomàquet	Aletes de pollastre al forn	Llom a la planxa	Hamburguesa de bacallà
	Tomàquet provençal	Amanida amb enciam i pastanaga	Amanida amb enciam i olives	Amanida amb enciam i pastanaga
	logurt natural sense lactosa	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
13	14	15	16	17
Arròs tres delícies	Potatge de cigrons (s/lactosa)	Patates amb bròquil (sense gratinar)	Espaguetis amb bolonyesa vegetal	Sopa d'au amb galets
Rodanxa de Lluç amb salsa de tomàquet	Truita de carbassó	Maira enfarinada casolana	Estofat de porc	Pernilets de pollastre al forn
Amanida amb enciam i olives	Amanida amb enciam i remolatxa	Amanida amb enciam i pastanaga	Amanida amb enciam i olives	Amanida amb enciam i pastanaga
logurt natural sense lactosa	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
20	21	22	23	24
Paella de l'hort	Macarrons napolitana	Sopa d'au amb galets	Crema de carbassó	FESTA DE SANT JOAN
Filet de lluç amb all i julivert	Hamburguesa de Vedella al forn	Bocadito de rosada	Lluç al forn	
Amanida amb enciam i olives	Amanida amb enciam i pastanaga	Xips	Amanida amb enciam i pastanaga	
logurt natural sense lactosa	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	
27	28	29	30	
Espagueti a la napolitana	Llenties estofades	Mongeta tendra amb patates	Arròs amb salsa de tomàquet	
Pollastre al forn	Truita a la francesa	Llom adobat a la planxa	Filet de lluç al forn	
Amanida amb enciam i pastanaga	Amanida amb enciam i remolatxa	Amanida amb enciam i pastanaga	Amanida amb enciam i olives	
logurt natural sense lactosa	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	



PA INTEGRAL

Tots els làctics són SENSE LACTOSA

TÈCNICA CULINÀRIA

- * Salsa Napolitana: Tomàquet fregit i ceba
- * Salsa Bolonyesa: Ceba, tomaquet, pastanaga, orenga i pebrot
- * Salsa Carbonara: Ceba, crema de llet, nata. (sense lactosa)
- * Colegial: amb hortalisses

FRUITA I VERDURA ECOLÒGICA



A la web trobaran les recomanacions dels sopars

VAPOR:

Els plats de verdures i hortalisses que s'ofereixen a la Cuina Central en servei de càtering, s'elaboren al vapor així mantenint totes les seves propietats