

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
<p><i>Els productes que es fan servir per la elaboració d'aquest menú com la pasta ...són sense ou</i></p>		1	2	3
		Cigrons estofats	Mongeta tendre amb patates	Sopa de peix
		Peix a la planxa	Pollastre al forn a les fines herbes	Mandonguilles a la jardinera
		Amanida amb enciam i remolatxa	Amanida amb enciam i pastanaga	Amanida amb enciam i olives
		Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
6	7	8	9	10
<b>FESTA LOCAL</b>	Llenties estofades amb verduretes	Crema de carbassa amb rostes	Mongetes estofades	Arros amb tomàquet
	Peix a la planxa	Aletes de pollastre al forn	Llom adobat a la planxa	Hamburguesa de bacallà
	Tomàquet provençal	Amanida amb enciam i pastanaga	Amanida amb enciam i olives	Amanida amb enciam i pastanaga
	logurt natural	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
13	14	15	16	17
Arròs tres delícies (s/ou)	Potatge de cigrons	Patates gratinades amb bròquil	Espaguets amb bolonyesa vegetal amb soja texturitzada	Sopa d'au amb galets
Rodanxa de Lluç amb salsa de tomàquet	Pit de pollastre a la planxa	Maira enfarinada casolana (s/ou)	Estofat de porc	Pernilets de pollastre al forn
Amanida amb enciam i olives	Amanida amb enciam i remolatxa	Amanida amb enciam i pastanaga	Amanida amb enciam i olives	Amanida amb enciam i pastanaga
logurt natural	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
20	21	22	23	24
Paella de l'hort	Macarrons napolitana	Sopa d'au amb galets	Crema de carbassó	<b>FESTA DE SANT JOAN</b>
Filet de lluç amb all i julivert	Hamburguesa de Vedella al forn	Nuggets de pollastre	Lluç al forn	
Amanida amb enciam i olives	Amanida amb enciam i pastanaga	Gelat	Amanida amb enciam i pastanaga	
logurt natural	Fruita de temporada		Fruita de temporada	
27	28	29	30	
Espaguets a la napolitana	Llenties estofades	Mongeta tendra amb patates	Arròs amb salsa de tomàquet	
Pollastre al forn	Peix a la planxa	Llom adobat a la planxa	Filet de lluç al forn	
Amanida amb enciam i pastanaga	Amanida amb enciam i remolatxa	Amanida amb enciam i pastanaga	Amanida amb enciam i soja	
logurt natural	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	



**PA INTEGRAL**

Tots els làctics són de "La Fageda"

### TÈCNICA CULINÀRIA

- \* Salsa Napolitana: Tomàquet fregit i ceba
- \* Salsa Bolonyesa: Ceba, tomaquet, pastanaga, orenga i pebrot
- \* Salsa Carbonara: Ceba, crema de llet, nata
- \* Colegial: amb hortalisses

**FRUITA I VERDURA ECOLÒGICA**



A la web trobaran les recomanacions dels sopars

### VAPOR:

Els plats de verdures i hortalisses que s'ofereixen a la Cuina Central en servei de càtering, s'elaboren al vapor així mantenint totes les seves propietats