

| Dilluns | Dimarts | Dimecres | Dijous | Divendres |
|--|-----------------------------------|--------------------------------|--|---|
| | | 1 | 2 | 3 |
| <p><i>Els productes que es fan servir per la elaboració d'aquest menú com la pasta ...són sense ou</i></p> | | Cigrons estofats | Mongeta tendre amb patates | Sopa de peix |
| | | Peix a la planxa | Pollastre al forn a les fines herbes | Mandonguilles a la jardineria |
| | | Amanida amb enciam i tonyina | Amanida amb enciam i pastanaga | Amanida amb enciam i olives |
| | | logurt natural | Fruita de temporada | Gelat |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| FESTA | Llenties estofades amb verduretes | Crema de carbassa amb rostes | Mongetes estofades | Arros amb tomàquet |
| | Peix a la planxa | Aletes de pollastre al forn | Llom adobat a la planxa | Filet de lluç al forn |
| | Tomàquet provençal | Amanida amb enciam i pastanaga | Amanida amb enciam i tonyina | Amanida amb enciam i pastanaga |
| | Fruita de temporada | logurt natural | Fruita de temporada | Gelat |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| Arròs tres delícies | Potatge de cigrons | Patates gratinades amb bròquil | Espaguetis amb bolonyesa vegetal amb soja texturitzada | <p>FELIÇ ANIVERSARI</p> <p>Sopa d'au amb galets</p> <p>Pernilets de pollastre amb amanida</p> <p>Galetes</p> |
| Rodanxa de Lluç amb salsa de tomàquet | Pit de pollastre a la planxa | Maira enfarinada casolana | Estofat de porc | |
| Amanida amb enciam i tonyina | Amanida amb enciam i remolatxa | Amanida amb enciam i pastanaga | Amanida amb enciam i olives | |
| Fruita de temporada | Fruita de temporada | logurt natural | Fruita de temporada | |
| 20 | 21 | 22 | | |
| Paella de l'hort | Macarrons napolitana | Pizzes variades | | |
| Filet de Lluç amb all i julivert | Hamburguesa de Vedella al forn | Nuggets de pollastre | | |
| Amanida amb enciam i olives | Amanida amb enciam i pastanaga | Xips | | |
| Fruita de temporada | Fruita de temporada | Gelat | | |



PA INTEGRAL

Tots els làctics son de "La Fageda"

TÈCNICA CULINÀRIA

- * Salsa Napolitana: Tomàquet fregit i ceba
- * Salsa Bolonyesa: Ceba, tomaquet, pastanaga, orenga i pebrot
- * Salsa Carbonara: Ceba, crema de llet, nata.
- * Colegial: amb hortalisses

FRUITA I VERDURA ECOLÒGICA



A la web trobaran les recomanacions dels sopars

VAPOR:

Els plats de verdures i hortalisses que s'ofereixen a la Cuina Central en servei de càtering, s'elaboren al vapor així mantenint totes les seves propietats



BONES VACANCES D'ESTIU

Estem treballant conjuntament amb la Consultoria Nutricional Cesnut per oferir-vos la màxima qualitat dietètica dels nostres menús. Per a qualsevol dubte contacti amb el nostre equip de dietistes - nutricionistes a info@cesnut.com o directament amb la direcció del servei. Menú validat per Dietistes nutricionistes col·legiades: CAT N°0681