

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
		1	2	3
		Cigrons estofats Trita a la francesa Amanida amb enciam i tonyina Fruita de temporada	Mongeta tendre amb patates Pollastre al forn a les fines herbes Amanida amb enciam i pastanaga Fruita de temporada	FESTA LLIURE DISPOSICIÓ
6	7	8	9	10
FESTA LOCAL	Llenties amb verdures Ous durs amb beixamel Tomàquet provençal logurt natural	Crema de carbassa amb rostes Pollastre rostit al forn Amanida amb enciam i pastanaga Fruita de temporada	Mongetes estofades Llom adobat a la planxa Amanida amb enciam i tonyina Fruita de temporada	Arros amb tomàquet Hamburguesa de Bacallà Amanida amb enciam i olives Gelat
13	14	15	16	17
Arròs tres delícies Filet de Lluç amb salsa de tomàquet Amanida amb enciam i tonyina logurt natural	Potatge de cigrons Trita de carbassó Amanida amb enciam i remolatxa Fruita de temporada	Patatas gratinadas amb bròquil al forn Maira enfarinada casolana Amanida amb enciam i pastanaga Fruita de temporada	Espagueti a la bolonyesa amb soja texturitzada Porc estofat Amanida amb enciam i olives Fruita de temporada	Sopa d'au amb galets Pernillets de Pollastre al forn Amanida amb enciam i blat de moro Pà de pessic casolà
20	21	22		
Paella de verdures Lluç al forn amb all i julivert Amanida amb enciam i olives logurt natural	Macarrons napolitana Hamburguesa de Vedella Amanida amb enciam i pastanaga Fruita de temporada	Pizzes variades Nuggets de pollastre Xips Gelat		



**PA
INTEGRAL**

Tots els làctics son de
"La Fageda"

TÈCNICA CULINÀRIA

- * Salsa Napolitana:
Tomàquet fregit i ceba
- * Salsa Bolonyesa: Ceba,
tomaquet, pastanaga,
orenga i pebrot
- * Salsa Carbonara:
Ceba, crema de llet, nata.
- *Colegial: amb hortalisses

**FRUITA
I
VERDURA ECOLÒGICA**



A la web trobaran les
recomanacions dels sopars

VAPOR:

Els plats de verdures i
hortalisses que
s'ofereixen a la Cuina
Central en servei de
càtering, s'elaboren al
vapor així mantenint totes
les propietats



BONES VACANCES D'ESTIU