

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
		1	2	3
		Energia: 610kcal Lípids: 25 g Proteïnes: 28 g Glúcids: 65 g	Energia: 529 kcal Lípids: 21 g Proteïnes: 20 g Glúcids: 65g	Energia: 551 kcal Lípids: 23 g Proteïnes: 27 g Glúcids: 59 g
6	7	8	9	10
<b>FESTA</b>	Energia: 611 kcal Lípids: 27 g Proteïnes: 30 g Glúcids: 62 g	Energia: 612 kcal Lípids: 27 g Proteïnes: 28 g Glúcids: 63g	Energia: 546 kcal Lípids: 22 g Proteïnes: 25 g Glúcids: 62g	Energia: 515 kcal Lípids: 23 g Proteïnes: 29 g Glúcids: 48 g
13	14	15	16	<b>FELIÇ ANIVERSARI</b> 17
Energia: 584 kcal Lípids: 24 g Proteïnes: 29 g Glúcids: 63 g	Energia: 559 kcal Lípids: 23 g Proteïnes: 28 g Glúcids: 60 g	Energia: 586 kcal Lípids: 26 g Proteïnes: 27 g Glúcids: 61 g	Energia: 578 kcal Lípids: 26 g Proteïnes: 28 g Glúcids: 58 g	Energia: 627 kcal Lípids: 23g Proteïnes: 25g Glúcids: 80g
20	21	22		
Energia: 554 kcal Lípids: 22 g Proteïnes: 29 g Glúcids: 60 g	Energia: 615 kcal Lípids: 27 g Proteïnes: 28 g Glúcids: 65 g	Energia: 728 kcal Lípids: 32 g Proteïnes: 24 g Glúcids: 86 g	Estem treballant conjuntament amb la Consultoria Nutricional Cesnut per oferir-vos la màxima qualitat dietètica dels nostres menús. Per a qualsevol dubte contacti amb el nostre equip de dietistes - nutricionistes a <a href="mailto:info@cesnut.com">info@cesnut.com</a> o directament amb la direcció del servei. Menú validat per Dietistes nutricionistes col•legiades: CAT N°0681	



FRUITA  
I  
VERDURA ECOLÒGICA



A la web trobaran les  
recomanacions dels sopars



**BONES VACANCES D'ESTIU**