Paladarines VEGÀ

IES SALESIANS SANT VICENÇ JUNY 2022

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
		1	2	3
		Minestra de verdures Cigrons estofats (Brou de verdures) Amanida amb enciam i remolatxa Fruita de temporada	Mongeta tendre amb patates Mongetes estofades/saltejades amb hortalisses Amanida amb enciam i pastanaga Fruita de temporada	
6	7	8	9	
FESTA	Coliflor amb patates Llenties estofades amb verduretes (Brou de verdures) Tomàquet provençal Iogurt de soja	Crema de carbassa amb rostes Hamburguesa de quinoa al forn Amanida amb enciam i pastanaga Fruita de temporada	Arros amb tomàquet Mongetes estofades (Brou de verdures) Amanida amb enciam i remolatxa Fruita de temporada	
13	14	15	16	
Arròs tres delícies (sense ou) Tofu al forn amb salsa de tomàquet Amanida amb enciam i pastanaga Iogurt de soja	Crema de carbassó (s/làctics) Potatge de cigrons (brou de verdures) (sense ou) Amanida amb enciam i remolatxa Fruita de temporada	Patates amb bròquil (sense gratinar) Llenties estofades/saltejades amb hortalisses (Brou de verdures) Amanida amb enciam i pastanaga Fruita de temporada	Crema de verdures i pèsols (s/làctic) Espaguetis amb bolonyesa vegetal amb soja texturitzada Amanida amb enciam i olives Galetes	
20	21	22		
Crema de verdures i pèsols (s/làctic) Paella de l'hort (Brou de verdures) Amanida amb enciam i olives Iogurt de soja	Macarrons napolitana Hamburgesa de quinoa al forn Amanida amb enciam i pastanaga Fruita de temporada	Pizzes variades de verdures Tofu al forn Xips Fruita de temporada	Estem treballant conjuntament amb la Consultoria Nutricional Cesnut per oferir-vos la màxima qualitat dietètica dels nostres menús. Per a qualsevol dubte contacti amb el nostre equip de dietistes - nutricionistes a info@cesnut.com o directament amb la direcció del servei. Menú validat per Dietistes nutricionistes col•legiades: CAT Nº0681	

Tots els làctics són DE SOJA

Tots els làctics son de **"La Fageda"**

TÈCNICA CULINÀRIA

* Salsa Napolitana: Tomàquet fregit i ceba
* Salsa Bolonyesa: Ceba, tomaquet, pastanaga, orenga i pebrot

*Colegial: amb hortalisses

FRUITA I VERDURA ECOLÒGICA

A la web trobaran les recomanacions dels sopars

VAPOR:

Els plats de verdures i hortalisses que s'ofereixen a la Cuina Central en servei de càtering, s'elaboren al vapor així mantenint totes

93 645 30 27 - info@paladarines.com

Per causa de força major l'empresa és reserva el dret de fer canvis en el menú.