

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
		1	2	3
		Cigrons saltejats Truita a la francesa Amanida amb enciam i tonyina Fruita de temporada	Mongeta tendre amb patates Pollastre al forn a les fines herbes Amanida amb enciam i pastanaga Fruita de temporada	<b>FESTA LLIURE DISPOSICIÓ</b>
6	7	8	9	10
<b>FESTA LOCAL</b>	Llenties saltejades amb verduretes Truita a la francesa Tomàquet provençal logurt natural	Crema de carbassa amb rostes Aletes de pollastre al forn Amanida amb enciam i pastanaga Fruita de temporada	Mongetes saltejades Llom adobat a la planxa Amanida amb enciam i tonyina Fruita de temporada	Arros amb verdures Filet de lluç al forn Amanida amb enciam i pastanaga Fruita de temporada
13	14	15	16	17
Arròs tres delícies Rodanxa de Lluç al forn Amanida amb enciam i tonyina logurt natural	Saltejat de cigrons Truita de carbassó Amanida amb enciam i remolatxa Fruita de temporada	Patates amb bròquil (sense gratinar) Pit de pollastre a la planxa Amanida amb enciam i pastanaga Fruita de temporada	Pasta integral amb bolonyesa vegetal amb soja texturitzada Llom a la planxa Amanida amb enciam i olives Fruita de temporada	<b>FELIÇ ANIVERSARI</b>  Sopa d'au amb galets Pernillets de pollastre amb amanida Fruita de temporada
20	21	22	Estem treballant conjuntament amb la Consultoria Nutricional Cesnut per oferir-vos la màxima qualitat dietètica dels nostres menús. Per a qualsevol dubte contacti amb el nostre equip de dietistes - nutricionistes a info@cesnut.com o directament amb la direcció del servei. Menú validat per Dietistes nutricionistes col·legiades: CAT N°0681	
Paella de l'hort Filet de Lluç amb all i julivert Amanida amb enciam i olives logurt natural	Pasta integral amb verdures Vedella a la planxa Amanida amb enciam i pastanaga Fruita de temporada	Pizzes de verdures Pit de pollastre a la planxa Xips Fruita de temporada		



**PA  
INTEGRAL**

Tots els làctics son de "La Fageda"

**TÈCNICA  
CULINÀRIA**

- \* Salsa Napolitana: Tomàquet fregit i ceba
- \* Salsa Bolonyesa: Ceba, tomaquet, pastanaga, orenga i pebrot
- \* Salsa Carbonara: Ceba, crema de llet, nata.
- \* Colegial: amb hortalisses

**FRUITA  
I  
VERDURA ECOLÒGICA**



A la web trobaran les recomanacions dels sopars



**BONES VACANCES D'ESTIU**