

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
		1	2	3
		Minestra de verdures Cigrons estofats (Brou de verdures) Amanida amb enciam i remolatxa Fruita de temporada	Mongeta tendre amb patates Mongetes estofades/saltejades amb hortalisses Amanida amb enciam i pastanaga Fruita de temporada	<b>FESTA LLIURE DISPOSICIÓ</b>
6	7	8	9	10
<b>FESTA LOCAL</b>	Coliflor amb patates Llenties estofades amb verduretes (Brou de verdures) Tomàquet provençal logurt de soja	Crema de carbassa amb rostes Hamburguesa de quinoa al forn Amanida amb enciam i pastanaga Fruita de temporada	Minestra de verdures Mongetes estofades (Brou de verdures) Amanida amb enciam i remolatxa Fruita de temporada	Arros amb tomàquet Tofu a la planxa Amanida amb enciam i pastanaga Fruita de temporada
13	14	15	16	17
Arròs tres delícies (sense ou) Tofu al forn amb salsa de tomàquet Amanida amb enciam i pastanaga logurt de soja	Crema de carbassó (s/làctics) Potatge de cigrons (brou de verdures) (sense ou) Amanida amb enciam i remolatxa Fruita de temporada	Patates amb bròquil (sense gratinar) Llenties estofades/saltejades amb hortalisses (Brou de verdures) Amanida amb enciam i pastanaga Fruita de temporada	Crema de verdures i pèsols (s/làctic) Espaguetis amb bolonyesa vegetal amb soja texturitzada Amanida amb enciam i olives Fruita de temporada	<b>FELIÇ ANIVERSARI</b>  Sopa de verdures amb galets Hamburguesa de quinoa a la planxa amb amanida Galetes
20	21	22		
Crema de verdures i pèsols (s/làctic) Paella de l'hort (Brou de verdures) Amanida amb enciam i olives logurt de soja	Macarrons napolitana Hamburguesa de quinoa al forn Amanida amb enciam i pastanaga Fruita de temporada	Pizzes variades de verdures Tofu al forn Xips Fruita de temporada	Estem treballant conjuntament amb la Consultoria Nutricional Cesnut per oferir-vos la màxima qualitat dietètica dels nostres menús. Per a qualsevol dubte contacti amb el nostre equip de dietistes - nutricionistes a <a href="mailto:info@cesnut.com">info@cesnut.com</a> o directament amb la direcció del servei. Menú validat per Dietistes nutricionistes col·legiades: CAT N°0681	



Tots els làctics són DE SOJA

Tots els làctics son de "La Fageda"

**TÈCNICA CULINÀRIA**

- \* Salsa Napolitana: Tomàquet fregit i ceba
- \* Salsa Bolonyesa: Ceba, tomaquet, pastanaga, orenga i pebrot
- \* Colegial: amb hortalisses

**FRUITA I VERDURA ECOLÒGICA**



A la web trobaran les recomanacions dels sopars

**VAPOR:**

Els plats de verdures i hortalisses que s'ofereixen a la Cuina Central en servei de càtering, s'elaboren al vapor així mantenint totes



**BONES VACANCES D'ESTIU**