



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
		1	2	3
		Cigrons estofats Truita a la francesa Amanida amb enciam i tonyina Fruita de temporada	Mongeta tendre amb patates Pollastre al forn a les fines herbes Amanida amb enciam i pastanaga Gelat	<b>FESTA LLIURE DISPOSICIÓ</b>
6	7	8	9	10
<b>FESTA LOCAL</b>	Llenties amb verdures Ous durs amb beixamel Tomàquet provençal logurt natural	Crema de carbassa amb rostes Aletes de pollastre Amanida amb enciam i pastanaga Fruita de temporada	Mongetes estofades Llom adobat a la planxa Amanida amb enciam i tonyina Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet Hamburguesa de Bacallà Amanida amb enciam i olives Gelat
13	14	15	16	17
Arròs caldos de marisc Rodanxa de Lluç amb salsa de tomàquet Amanida amb enciam i tonyina logurt natural	Potatge de cigrons Truita de carbassó Amanida amb enciam i remolatxa Fruita de temporada	Patatas gratinadas al forn Maira enfarinada casolana Amanida amb enciam i pastanaga Fruita de temporada	Espagueti a la bolonyesa amb soja texturitzada Porc estofat Amanida amb enciam i olives Fruita de temporada	<b>FELIÇ ANIVERSARI</b>  Sopa d'au amb galets Pernilets de pollastre amb amanida Pà de pessic casolà
20	21	22		
Paella de verdures Filet de Lluç amb all i julivert Amanida amb enciam i olives logurt natural	Macarrons napolitana Hamburguesa de Vedella Amanida amb enciam i pastanaga Fruita de temporada	Pizzes variades Nuggets de pollastre Xips Gelat		



PA  
INTEGRAL

Tots els làctics son de  
"La Fageda"

**TÈCNICA CULINÀRIA**

- \* Salsa Napolitana: Tomàquet fregit i ceba
- \* Salsa Bolonyesa: Ceba, tomaquet, pastanaga, orenga i pebrot
- \* Salsa Carbonara: Ceba, crema de llet, nata.
- \* Colegial: amb hortalisses

**FRUITA  
I  
VERDURA ECOLÒGICA**



A la web trobaran les  
recomanacions dels sopars

**VAPOR:**

Els plats de verdures i hortalisses que s'ofereixen a la Cuina Central en servei de càtering, s'elaboren al vapor així mantenint totes les propietats.



**BONES VACANCES D'ESTIU**