

| Dilluns | Dimarts | Dimecres | Dijous | Divendres |
|---|--|--|--|---|
| 2 Tallarines a la carbonara Filet de Lluç al forn amb salsa verda Amanida amb enciam i blat de moro logurt natural | 3 Crema de verdures variades Llom adobat a la planxa Amanida amb enciam i pastanaga Fruita de temporada | 4 Mongetes arrosseres estofades Ous d'us amb beixamel Tomàquet provençal Fruita de temporada | 5 Paella de verdures Rodanxa de Lluç al forn amb tomàquet Amanida amb enciam i olives Fruita de temporada | 6 Sopa d'au amb galets Pollastre al forn a les fines herbes Amanida amb tonyina Fruita de temporada |
| 9 Llenties a la riojana Mandonguilles mixtes amb salsa de tomàquet Amanida amb enciam i tonyina logurt natural | 10 Bròquil amb patates Estofat de pollastre a la jardineria Amanida amb blat de moro Fruita de temporada | 11 Espirals de colors amb carbassó i formatge Rodanxa de Lluç al forn amb ceba Amanida amb enciam i pastanaga Fruita de temporada | 12 Potatge de cigrons Truita a la francesa Tomàquet provençal Fruita de temporada | 13 Arròs tres delícies Suprema de fogonero amb samfaina Amanida amb enciam i remolatxa Fruita de temporada |
| DIA INTERNACIONAL DE LA CELIAQUIA 16 Arròs amb salsa de tomàquet Lluç al forn amb all i julivert Tast de pa sense gluten Amanida amb enciam i rem logurt natural | DIA INTERNACIONAL DEL RECICLATGE 17 Espaguetis amb verduretes Pernilets de pollastre al forn Tomàquet provençal Fruita de temporada | 18 Mongetes estofades Botifarra a la planxa Amanida amb enciam i tonyina Fruita de temporada | 19 Crema de carbassa amb rostes Salmó a la planxa Amanida amb enciam i pastanaga Fruita de temporada | 20 FESTA LOCAL |
| 23 Llenties estofades amb arròs Llom rostit al forn amb porros i ceba Amanida amb enciam i pastanaga logurt natural | 24 Macarrons a la napolitana Filet de lluç al forn Amanida amb enciam i soja Fruita de temporada | 25 Mongeta tendre rodona amb patates Truita de carbassó Tomàquet provençal Fruita de temporada | 26 Sopa de peix amb arròs Hamburguesa de Bacallà a la planxa Amanida amb enciam i tonyina Fruita de temporada | FELIÇ ANIVERSARI 27 Pizzes variades casolanes Aletes de pollastre al forn adobades Amanida amb enciam i olives Pa de pessic casolà |
| 30 Arròs caldos de marisc Filet de Lluç enfarinat casolà Amanida amb enciam i olives logurt natural | MENU VEGGIE 31 Crema de carbassó Espagueti a la bolonyesa amb soja texturitzada Amanida amb enciam i blat de moro Fruita de temporada | | | |



PA INTEGRAL

Tots els làctics son de "La Fageda"

TÈCNICA CULINÀRIA

- * Salsa Napolitana: Tomàquet fregit i ceba
- * Salsa Bolonyesa: Ceba, tomàquet, pastanaga, orenga i pebrot
- * Salsa Carbonara: Ceba, crema de llet

VAPOR: Els plats de verdures i hortalisses que s'ofereixen a la Cuina Central en servei de càtering, s'elaboren al vapor així mantenint totes les seves propietats

FRUITA I VERDURA ECOLÒGICA



* FRUITA DE TEMPORADA(SM)

A la web trobaran les recomanacions dels sopars